

# PROGRAMME

CREPS de Bourges 14 & 15 mars 2026

春

## ACADÉMIE NATIONALE DES ARMES DU WUSHU INTERNE

### ACADÉMIE DES ARMES DU WUSHU

**AU CREPS DE BOURGES**  
**14 & 15 MARS 2026**

**THIERRY ALIBERT**

Accompagné d'une  
équipe d'enseignants  
diplômés



## Programme :



Apprentissage et/ou perfectionnement des armes du Wushu interne de l'école TAO sous la direction de Thierry Alibert assisté de membres du collège technique TAO.



Merci de nous spécifier le choix de l'arme que vous souhaitez pratiquer afin que nous puissions constituer l'équipe technique dans les meilleures conditions.

## Inscription :



**ATTENTION :** Merci de nous retourner le plus rapidement possible **et impérativement avant le 27 février 2026** par courrier postal (ou par mail) la fiche d'inscription et le règlement par chèque ou virement.

*Aucune annulation ou réservation de dernière minute ne pourront être prises en compte.*



**Coût et règlement :** Le stage s'élève à 210€ et comprend :

- Les frais pédagogiques
- 2 nuitées (en chambres partagées)
- 4 repas au CREPS (2 petits déjeuners, déjeuner et dîné samedi)



Votre inscription ne sera validée qu'à réception du bulletin d'inscription dûment complété et accompagné d'un chèque de 210€ à l'ordre de TAO (envoyer à Anick Hausman, 1 square Montmorency, 78150 Le Chesnay).



Pour les personnes résidant hors de France, ou souhaitant régler en espèces, merci de renvoyer la fiche d'inscription par courrier postal ou email. Le règlement se fera sur place, à votre arrivée.



Si vous souhaitez régler par virement bancaire, contactez Anick Hausman qui vous communiquera les informations nécessaires. Mail : [hausman.anick@gmail.com](mailto:hausman.anick@gmail.com)

## VENDREDI SOIR :



### Accueil :

- **Dans le hall d'entrée du CREPS entre 19h et 20h** pour la remise des clés de chambres.
- **Si arrivée tardive** après 20h, contactez Anick au 06 82 44 03 37
- **Le repas du vendredi soir est libre** : Nous nous retrouvons généralement au Shanghai Wok, 152 route de la charité, St Germain du Puy (à 8 minutes en voiture du CREPS) pour dîner (Buffet à volonté boissons comprises : 25.90€, tarif groupe en annonçant "groupe Ecole TAO", à régler sur place).
- **ATTENTION** : Arrivée tardive possible jusqu'à 22h30, au-delà de cet horaire, l'arrivée devra se faire le matin.
- Vous avez bien sûr la possibilité d'**arriver le samedi matin entre 8h00 et 8h30**, vous devrez simplement le spécifier sur la fiche d'inscription et nous informer en cas de retard

## SAMEDI :

**7h30 à 8h15** : Petit déjeuner

**8h30 à 8h45** : Accueil des participants

• **8H45 À 9H15 : PETIT SANSHOU**

• **9H15 À 10H45 : ARMES**

*10h45 à 11h00: Pause*

• **11H00 À 12H00 : ARMES**

**12h à 14h30** : Déjeuner et repos

• **14H30 À 15H45 : ARMES**

*15h45 à 16h15: Pause*

• **16H15 À 17H30 : ARMES**

*17h30 à 17h45: Pause*

• **17H45 À 18H45 : DUOS D'ARMES**

**18h45 à 19h00** : Debriefing

**19h30** : Dîner

## DIMANCHE :

**8h** : Petit déjeuner

• **9H00 À 9H30 : PETIT SANSHOU**

• **9H30 À 10H45 : ARMES**

*10h45 à 11h00: Pause*

• **11H00 À 12H00 : ARMES**

• **12H00 À 12H45 : DUOS D'ARMES**

**12h45 à 13h00** : Debriefing



**Attention** : Pas de déjeuner sur place le dimanche pour pouvoir prolonger la pratique jusqu'à 13h et permettre à ceux qui le souhaitent de partir en tout début d'après-mid

