

PROGRAMME MASTER CLASS 2025  
JOURNÉE MONDIALE DU TAI CHI / QI GONG  
26 ET 27 AVRIL 2025

春

HARMONIE ET FLUIDITÉ À TRAVERS LE MOUVEMENT SPIRALÉ

*KE WEN* – Le serpent du Wudang

*THIERRY ALIBERT* – Qi Gong de la grande fluidité

GRANDE MASTERCLASS

Q I 氣功 G O N G  
Harmonie et fluidité à travers le mouvement spiralé

AU CREPS DE BOURGES  
26 & 27 AVRIL 2025

*Ke Wen*  
Le serpent du Wudang

*Thierry Alibert*  
Qi Gong de la grande fluidité



## VENDREDI SOIR :



### Accueil :

- entre **18h30 et 20h00** dans le Hall d'entrée du CREPS pour la remise des clés de chambres
- **A partir de 20h00** : RDV pour ceux qui le souhaitent au Shanghai Wok, 152 route de la charité, St Germain du Puy (à 8 minutes en voiture du CREPS) pour dîner (Buffet à volonté boissons comprises : 28€ à régler sur place).

## SAMEDI : 5 ATELIERS

**7h30 à 8h15** : Petit déjeuner

**8h30** : Accueil des participants et présentation des intervenants

**8h45 à 10h** : Atelier 1 avec Ke Wen

**10h à 11h** : Pratique collective des 8 Pièces de Brocart  
dans le cadre de la journée mondiale du Tai Chi / Qi Gong

**11h à 12h30** : Atelier 2 avec Thierry Alibert

**12h30 à 14h15** : Déjeuner et repos

**14h15 à 15h45** : Atelier 3 avec Ke Wen

**16h à 17h30** : Atelier 4 avec Thierry Alibert

**17h45 à 19h15** : Atelier 5 avec Ke Wen

**19h30 à 21h00** : Dîner

**21h00** : **Démonstrations des experts et soirée conviviale**  
partage de boissons et grignotages ou spécialités locales  
de votre choix, que chacun pourra amener si vous le souhaitez !

## DIMANCHE : 3 ATELIERS

**8h00 à 8h45** : Petit déjeuner

**9h à 10h15** : Atelier 1 avec Thierry Alibert

**10h30 à 11h45** : Atelier 2 avec Ke Wen

**12h à 13h15** : Atelier 3 avec Thierry Alibert