



Académie Nationale des Armes du Wushu Interne

7 et 8 décembre 2024 et les 15 et 16 mars 2025

Au CREPS de Bourges (hébergement compris) - <http://www.creps-centre.jeunesse-sports.gouv.fr/>

Programme : Apprentissage et/ou perfectionnement des armes du Wushu interne de l'école TAO sous la direction de Thierry Alibert assisté de membres du collège technique TAO. Merci de nous spécifier le choix de l'arme que vous souhaitez pratiquer afin que nous puissions constituer l'équipe technique dans les meilleures conditions.

ATTENTION ! Merci de nous retourner le plus rapidement possible **et impérativement avant le 18 novembre 2024** pour le stage d'automne et **avant le 1 mars 2025** pour le stage de printemps par courrier postal (ou par mail) la fiche d'inscription ci-après et le règlement chèque ou virement). Aucune annulation ou réservation de dernière minute ne pourront être prise en compte.

Coût et règlement de l'inscription: Le coût total du stage s'élève à **210 €** tout compris soit :
Les frais pédagogiques
2 nuitées (en chambres partagées)
4 repas au CREPS (2 petits déjeuners, déjeuner et dîner samedi)

Votre inscription ne sera validée qu'à réception du bulletin d'inscription dûment complété et accompagné d'un **chèque de 210€** à l'ordre de TAO (envoyer à Anick Hausman, 1 square Montmorency, 78150 Le Chesnay).

Pour les personnes résidant hors de France, ou souhaitant régler **en espèces**, merci de renvoyer la fiche d'inscription par courrier postal ou email. Le règlement se fera sur place, à votre arrivée. Si vous souhaitez régler par **virement bancaire**, contactez Anick qui vous communiquera les informations nécessaires.

Accueil :

L'accueil se fera dans le hall d'entrée du CREPS le vendredi soir entre **19h et 20h**. Si vous arrivez après 20h, contactez Anick au 06 82 44 03 37, et nous vous indiquerons la marche à suivre. Le repas du vendredi soir est libre (généralement nous nous retrouvons pour un buffet chinois – sans réservation – au Wok, Shanghai 152 route de la charité, Saint Germain du Puy – à 8 min en voiture du Creps).



ATTENTION : Arrivée tardive possible jusqu'à 22h30, au-delà de cet horaire, l'arrivée devra se faire le matin.

Vous avez bien sûr la possibilité d'arriver le **samedi matin entre 8h00 et 8h30**, vous devrez simplement le spécifier sur la fiche d'inscription et nous informer en cas de retard.

Programme de la formation: Vous trouverez ci-après le programme détaillé du stage.

Amitiés à tous et bonne pratique,

Thierry Alibert
Coordinateur technique Académie nationale des armes du Wushu interne



Programme

Stage de l'Académie Nationale des Armes du Wushu Interne

Vendredi soir :

Accueil entre 19h00 et 20h00 dans le hall d'entrée du CREPS
Inscription, paiement et remise des clés de chambres.

Samedi :

7h30-8h15 : Petit déjeuner

8h30-12h :

8h30 – 8h45 - Bienvenue

8h45 – 9h15 – Petit Sanshou

9h15 -10h45 – Arme

10h45-11h – Pause

11h- 12h - Arme

12h-14h30 : Déjeuner et repos

14h30-19h :

14h30-15h45 - Arme

15h45-16h15 – Pause

16h15-17h30 – Armes

17h30-17h45 – Pause

17h45-18h45 – Duos

18h45-19h - Débriefing

19h30 : Repas du soir

Dimanche :

8h : Petit déjeuner

9h-13h :

9h-9h30 – Petit Sanshou

9h30-10h45 – Armes

10h45-11h – Pause

11h-12h –Armes

12h-12h45 – Duo

12h45-13h – Debriefing + Photo de groupe

Attention : Pas de déjeuner sur place le dimanche pour pouvoir prolonger la pratique jusqu'à 13h et permettre à ceux qui le souhaitent de partir en tout début d'après-midi.



Fiche d'inscription

Je soussigné(e) : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Mobile : _____

Adresse mail : _____

Numéro de membre TAO : (Stage réservé aux membres de l'école TAO, si vous n'êtes pas encore membre, joindre le bulletin d'inscription que vous trouverez sur le site www.taoprod.fr en cliquant sur « Devenir membre » accompagné d'un chèque de 12€ à l'ordre de TAO Liaison)

Je m'inscris pour le stage des 7 et 8 décembre 2024 (210€)

Je m'inscris pour le stage des 15 et 16 mars 2025 (210€)

Je m'inscris aux 2 stages (12/2024 et 03/2025) et bénéficie du tarif préférentiel (400€ au lieu de 420€)

Je participerai au stage technique de préparation de grades/degrés

Grade FFK Qi Gong 1er 2ème 3ème 4ème Dan - Décembre - Mars

Grade FFK Tai Chi 1er 2ème 3ème 4ème Dan – Décembre - Mars

Degré TAO Qi Gong 1er 2ème 3ème 4ème 5ème Degré – Décembre - Mars

Degré TAO Tai Chi 1er 2ème 3ème 4ème 5ème Degré – Décembre - Mars

(Soulignez ou encerclez le grade/degré présenté + dates)

Le stage de préparation de grades se déroule pendant tout le week-end, donc vous devez choisir entre la préparation de grades/degrés et les ateliers d'armes (pas les deux).

Je réserve un hébergement en pension complète au CREPS de Bourges en chambre partagée (Ci-joint **1 chèque de 210 €** ou **2 chèques de 200€** si je m'engage sur les deux stages - à l'ordre de **TAO** à retourner à : **Anick Hausman, 1 square Montmorency, 78150 Le Chesnay**)

Souhaite partager ma chambre avec : _____ et _____

Souhaite une chambre individuelle (**supplément de 15€/nuit, soit 30€ pour le week-end – Nombre de chambres individuelles limité**)

Arrivée le vendredi soir Arrivée le samedi matin

Souhaite recevoir une facture à l'intitulé suivant :

Minimum de 5 personnes pour maintenir les ateliers (6 pour les duos).

ATELIER ARME CHOISI :

Canne

Epée

Eventail simple

Bâton long

Doubles dagues

Double bâton

ATELIER DUO :

Duo de Bâtons longs - Duo d'épées – Duo de sabres – Duo d'éventails

Fait à : _____ Le : _____

Signature :