

# Programme



Vendredi 23 et Samedi 24 Août 2024 (14 ateliers)

## 8h30 à 10h

- A1 18 mouvements du Tai Chi / Qi Gong - Thierry Alibert
- A2 Qi Gong pour l'énergie du coeur - Anick Hausman
- A3 TC ancien 1ère partie - Alain Lemoine
- A4 TC 108 1ère partie - Sandra Torres

## 10h30 à 12h :

- B1 Eventail simple TAO - Thierry Alibert
- B2 Qi Gong des spirales - Anick Hausman
- B3 Qi Gong ouverture et étirements - Alain Lemoine
- B4 Qi Gong du bâton - Sandra Torres

## 17h à 18h30 :

- C1 Tuishou - Thierry Alibert + Alain Lemoine
- C2 (suite A2) Qi Gong pour l'énergie du coeur - Anick Hausman
- C3 (suite A4) TC 108 (1ère partie) - Sandra Torres

## 19h à 20h30 :

- D1 (suite B1) Eventail simple TAO - Thierry Alibert
- D2 (suite B2) Qi Gong des spirales - Anick Hausman
- D3 (suite A3) TC ancien 1ère partie - Alain Lemoine

Soirée festive - samedi soir 21h

Dimanche 24 Août 2024 (11 ateliers)

## 9h à 10h30

- A1 18 mouvements du Tai Chi / Qi Gong - Thierry Alibert
- A2 Qi Gong pour l'énergie du coeur - Anick Hausman
- A3 TC ancien 1ère partie - Alain Lemoine
- A4 TC 108 1ère partie - Sandra Torres

## 11h à 12h30 :

- B1 Eventail simple TAO - Thierry Alibert
- B2 Qi Gong des spirales - Anick Hausman
- B3 Qi Gong ouverture et étirements - Alain Lemoine
- B4 Qi Gong du bâton - Sandra Torres

## 14h à 15h15 :

- C1 Tuishou - Thierry Alibert + Alain Lemoine
- C2 (suite A2) Qi Gong pour l'énergie du coeur - Anick Hausman
- C3 (suite A4) TC 108 (1ère partie) - Sandra Torres

## 15h30 à 17h :

- D1 (suite B1) Eventail simple TAO - Thierry Alibert
- D2 (suite B2) Qi Gong des spirales - Anick Hausman
- D3 (suite A3) TC ancien 1ère partie - Alain Lemoine

# Tarifs



Les thèmes des ateliers choisis devront rester les mêmes pendant tout le stage

2 tarifs appliqués selon la date de votre inscription : **AVANT** ou **APRÈS** le 1er juillet 2024.

ATELIER PAR JOUR	AVANT	APRÈS
4	170 €	185 €
3	145 €	160 €
2	120 €	135 €
1	75 €	90 €

**NOUVEAU** : Les inscriptions se font par courrier. Le vendredi matin avant les premiers ateliers, veuillez vous présenter à la pinède de la chapelle de Juhègues à Torreilles entre 8h et 8h15 avec la confirmation d'inscription que vous aurez reçue par mail.

Pour les hébergements, vous pouvez contacter l'office de tourisme de Torreilles <https://www.torreilles-tourisme.com/mon-sejour/hebergements/> qui dispose de nombreuses offres.

Une soirée festive sera proposée le samedi soir (détails le premier jour du stage).

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**A retourner avec 2 chèques à l'ordre de TAO : un chèque d'acompte de 80 € et un chèque du montant du solde dû (chèque encaissé à la fin du stage)**

A : Anick Hausman, 1 Square Montmorency, 78150 Le Chesnay Rocquencourt

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

.....

E-mail ..... (important) Tél. ....

Je m'inscris et joins deux chèques (acompte + solde) pour le stage à Torreilles du 23 au 25/08/2024.

Je choisis les ateliers : A..... + B..... + C..... + D.....

J'accorde le droit aux organisateurs d'utiliser mon image pour des photos et vidéos éventuelles.

à ..... le ... / ... /2024.

Signature