

GRAND STAGE DE L'ECOLE TAO WEEK-END ASCENSION 2024

Programme

Complexe MONTFRAY SPORT - Chemin des Granges - 01480 FAREINS (Nord de Lyon)

Dates : Du Jeudi 9 au Dimanche 12 Mai (formule à la carte ou Forfait)

Jeudi 9 Mai :

Programme : Qi Gong des 24 mouvements Taoïstes

Horaires : 14h30 à 18h30

Tarif : 35€

Vendredi 10 Mai :

Programme : Qi Gong des 24 mouvements Taoïstes

Horaires : 9h30 à 12h30 et 14h à 17h (+19h : soirée festive - pique-nique en bord de Saône)

Tarif : 60€

(Forfait Qi Gong - Jeudi + Vendredi : 85€)

Samedi 11 Mai :

Programme : Tai Chi Yang

Les grands principes énergétiques en lien avec la santé, et approche martiale

Horaires : 9h30 à 12h30 et 14h à 17h

Tarif : 60€

Dimanche 12 Mai :

Programme : Tuishou et les grands principes de défense appliqués au Tai Chi

Horaires : 9h30 à 13h

Tarif : 35€

(Forfait Tai Chi - Samedi + Dimanche : 85€)



FORFAIT SPECIAL 4 JOURS : 155€

CONTACT :

Pour toute question concernant l'organisation, contactez :

Céline Garnier au **06 84 18 20 93** ou par mail : tweety.garnier@wanadoo.fr

