

Un stage technique de préparation aux grades est proposé le **samedi 16 mars et dimanche 17 mars 2024 au Creps de Bourges** pendant le stage « Armes du wushu ».

Ce stage est ouvert à tous, candidats ou futur candidats, jurys... Il concerne tous les **grades FFK du 1^{er} au 4^{ème} Dan, Qi Gong et Tai Chi et les degrés de l'Ecole TAO du 1^{er} au 5^{ème} degré**. Toutes les unités de valeur (UV), d'un point de vue technique, seront abordées lors de ces deux journées ainsi que les protocoles de présentation des candidats face aux jurys et les protocoles de présentation des candidats avec leur partenaire pour le Tai Chi.

Pour cela nous vous remercions de bien vous référer au programme des Dan méthode TAO Qi Gong et Tai Chi et/ou le programme des degrés de l'Ecole TAO accessibles sur les liens suivants :

- **Programmes Grades FFK**
<https://ecoletao-thierryalibert.fr/grade>
- **Programme Degrés Ecole TAO**
<https://ecoletao-thierryalibert.fr/degres-tao>

Pour le Tai Chi : Il est important de venir à ce stage en ayant préparé vos Jibengong à main nues ou avec arme, vos enchainements (Zuhelianxi), Taolu, les applications martiales (Gong fang) etc... afin de les dérouler durant ce weekend, pour que nous puissions vous apporter des pistes de travail et des corrections si nécessaire.

Pour le Qi Gong : Il faudra de la même façon avoir préparé la liste des Qi Gong et des mouvements commentés que vous présenterez, ainsi qu'avoir travaillé les postures de votre programme.

Ce weekend vous mettra en situation d'examen de manière bienveillante afin que vous soyez préparé au mieux le jour de l'examen officiel. Ce sera également une bonne occasion pour vous de travailler à deux avec différents partenaires.

N'hésitez pas à venir à Bourges pour vous préparer et optimiser vos chances de réussite aux examens, il n'y aura pas d'autre session au sein de l'Ecole TAO avant l'examen officiel FFK du mois de juin.

Nota : Si vous vous inscrivez à la préparation de grade, vous ne pourrez pas suivre la session des armes du wushu.

Horaires du stage de préparation aux grades identiques aux « Armes du wushu »

Liste des intervenants : James NENER, Céline GARNIER, Thierry GARNIER