



## Académie Nationale des Armes du Wushu Interne de l'école TAO

**Quand : 11 et 12 novembre 2023 et les 16 et 17 mars 2024.**

**Où :** Au CREPS de Bourges (hébergement compris) - <http://www.creps-centre.jeunesse-sports.gouv.fr/>

**Programme :** Apprentissage et/ou perfectionnement des armes du Wushu interne de l'école TAO sous la direction de Thierry Alibert assisté de membres du collège technique TAO. Merci de nous spécifier le choix de l'arme que vous souhaitez pratiquer afin que nous puissions constituer l'équipe technique dans les meilleures conditions.

**ATTENTION !** Merci de nous retourner le plus rapidement possible **et impérativement avant le 20 octobre 2023** pour le stage d'automne et **avant le 1 mars 2024** pour le stage de printemps par courrier postal (ou par mail) la fiche d'inscription ci-après et le règlement chèque ou virement). Aucune annulation ou réservation de dernière minute ne pourront être prise en compte.

**Coût et règlement de l'inscription:** Le coût total du stage s'élève à **190 €** tout compris soit :  
Les frais pédagogiques  
2 nuitées (en chambres partagées)  
4 repas au CREPS (2 petits déjeuners, déjeuner et dîner samedi)

Votre inscription ne sera validée qu'à réception du bulletin d'inscription dûment complété et accompagné d'un **chèque de 190€** à l'ordre de TAO (envoyer à Anick Hausman, 1 square Montmorency, 78150 Le Chesnay).

Pour les personnes résidant hors de France, ou souhaitant régler **en espèces**, merci de renvoyer la fiche d'inscription par courrier postal ou email. Le règlement se fera sur place, à votre arrivée. Si vous souhaitez régler par **virement bancaire**, contactez Anick qui vous communiquera les informations nécessaires.

### Accueil :

L'accueil se fera dans le hall d'entrée du CREPS le vendredi soir entre **19h et 20h**. Si vous arrivez après 20h, contactez Anick au 06 82 44 03 37, et nous vous indiquerons la marche à suivre. Le repas du vendredi soir est libre (généralement nous nous retrouvons pour un buffet chinois – sans réservation – au Wok, Shanghai 152 route de la charité, Saint Germain du Puy – à 8 min en voiture du Creps).



**ATTENTION : Arrivée tardive possible jusqu'à 22h30, au-delà de cet horaire, l'arrivée devra se faire le matin.**

Vous avez bien sûr la possibilité d'arriver le **samedi matin entre 8h00 et 8h30**, vous devrez simplement le spécifier sur la fiche d'inscription et nous informer en cas de retard.

**Programme de la formation:** Vous trouverez ci-après le programme détaillé du stage.

Amitiés à tous et bonne pratique,

Thierry Alibert  
Coordinateur technique Académie nationale des armes du Wushu interne



## Programme

### Stage de l'Académie Nationale des Armes du Wushu Interne C.R.E.P.S. de Bourges

#### Vendredi soir :

**Accueil entre 19h00 et 20h00 dans le hall d'entrée du CREPS**  
Inscription, paiement et remise des clés de chambres.

#### Samedi :

**7h30-8h15 :** Petit déjeuner

**8h30-12h :** Pratique des armes

**12h-14h30 :** Déjeuner et repos

**14h30-19h :** Pratique des armes

**19h30 :** Repas du soir

#### Dimanche :

**8h :** Petit déjeuner

**9h-13h :** Reprise des formes d'armes et travail à deux.

**Attention :** Pas de déjeuner sur place le dimanche pour pouvoir prolonger la pratique jusqu'à 13h et permettre à ceux qui le souhaitent de partir en tout début d'après-midi.



## Académie Nationale des Armes du Wushu Interne Fiche d'inscription

Je soussigné(e) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mobile : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Numéro de membre TAO : ..... (Stage réservé aux membres de l'école TAO, si vous n'êtes pas encore membre, joindre le bulletin d'inscription que vous trouverez sur le site [www.taoprod.fr](http://www.taoprod.fr) en cliquant sur « Devenir membre » accompagné d'un chèque de 12€ à l'ordre de TAO Liaison)

Je m'inscris pour le stage des 11 et 12 novembre 2023 (190€)

Je m'inscris pour le stage des 16 et 17 mars 2024 (190€)

Je m'inscris aux deux stages (novembre 2023 et mars 2024) et bénéficie du tarif préférentiel de (360€ au lieu de 380€)

**Je participerai au stage technique de préparation de grades les 16 et 17 mars 2024 (190€)**  
**Grade FFK Qi Gong 1er 2ème 3ème 4ème Dan**  
**Grade FFK Tai Chi 1er 2ème 3ème 4ème Dan**  
**Degré TAO Qi Gong 1er 2ème 3ème 4ème 5ème Degré**  
**Degré TAO Tai Chi 1er 2ème 3ème 4ème 5ème Degré**  
*(Soulignez ou encerclez le grade/degré présenté)*

Je réserve un hébergement en pension complète au CREPS de Bourges en chambre partagée (Ci-joint **1 chèque de 190 €** ou **2 chèques de 180€** si je m'engage sur les deux stages - à l'ordre de **TAO** à retourner à : **Anick Hausman, 1 square Montmorency, 78150 Le Chesnay**)

Souhaite partager ma chambre avec : \_\_\_\_\_

Souhaite une chambre individuelle (**supplément de 15€/nuit, soit 30€ pour le week-end – Nombre de chambres individuelles limité**)

Arrivée le vendredi soir       Arrivée le samedi matin

Souhaite recevoir une facture à l'intitulé suivant : .....

### ATELIER CHOISI :

Canne du Tai Chi

Double éventail

Sabre Yang (Yang Zhen Duo) - Droit ou Courbe

Double bâton (démonstration : <https://www.facebook.com/EcoleTAO/videos/368655272070981>)

Bâton du marcheur (démonstration : [Démonstration de bâton par Dimitri](#))

Epée simple

Bâton long (forme TAO)

Epée Fuchen

Fait à : \_\_\_\_\_ Le : \_\_\_\_\_

Signature :