



Programme et inscription à la

Master Class 2024 et journée mondiale du Tai Chi

Vendredi 26 au dimanche 28 avril 2024



Au Creps de Bourges (hébergement compris) –
48 avenue du Maréchal Juin – 18000 Bourges
<http://www.creps-centre.jeunesse-sports.gouv.fr/>

Programme : Une pratique de groupe le samedi à 10h à l'occasion de la Journée mondiale du Tai Chi, des ateliers de 1h30 sur 3 jours autour de thèmes spécifiques en lien avec les différentes écoles représentées (Yang ancien, Chen, Wudang...), des ateliers Tuishou, ainsi qu'une soirée de partage convivial avec démonstrations des experts.

Coût et règlement de l'inscription :

Le coût total du stage s'élève à 210 € tout compris (tarif spécial de 165€ pour les adhérents à TAO Liaison), soit :

- Les frais pédagogiques des 5 experts
- 2 nuitées en chambre partagée
- 4 repas au CREPS (2 petits déjeuners, déjeuner et dîner du samedi)

ATTENTION ! Il est impératif de vous inscrire en ligne ou de nous retourner par courrier votre inscription avec votre règlement, **avant le 29 février 2024**. Le nombre de places étant limité, inscrivez-vous vite si vous souhaitez participer ! Aucune annulation d'inscription ne pourra être remboursée **à partir du 7 avril 2024**.

Les inscriptions sont possibles :

- soit en ligne sur le site de l'école TAO : <https://ecoletao-thierryalibert.fr/produit/master-class-tao-2024>
- soit par courrier : envoyer votre bulletin rempli et votre chèque à l'ordre de TAO Liaison à : Céline Garnier, 361 rue Notre Dame des Champs, 01480 Jassans-Riottier
- soit par virement à TAO Liaison :
Domiciliation : CIC JASSANS RIOTTIER
IBAN : FR76 1009 6180 4600 0866 3940 191
BIC : CMCIFRPP

Pour bénéficier du tarif de 165€ en ligne, il est indispensable d'avoir adhéré à TAO Liaison au préalable, afin de pouvoir renseigner **le code Promo** (joint à votre carte de membre) dans votre panier au moment du paiement (pour adhérer à TAO Liaison : <https://ecoletao-thierryalibert.fr/produit/renouvellement-adhesion>).

Si vous vous inscrivez par courrier et par chèque, vous pouvez joindre votre demande d'adhésion à TAO Liaison (et le règlement de 12€) directement avec votre inscription.

Votre inscription à la Masterclass ne sera validée **qu'à réception du bulletin d'inscription dûment complété et de votre règlement**.

Merci de contacter Céline Garnier pour tout renseignement : 06 84 18 20 93 - taoliasion@gmail.com



Programme

Master Class 2024 et journée mondiale du Tai Chi

Vendredi soir :

17h à 19h : Atelier Tuishou avec Naxo de la Encina

19h à 20h00 : Remise des clés de chambres dans le hall d'entrée du CREPS

RDV pour ceux qui le souhaitent à partir de 20h00 au **Shanghai Wok**, 152 route de la charité, St Germain du Puy (à 8 minutes en voiture du CREPS) pour dîner (Buffet à volonté boissons comprises : 28€ à régler sur place).

Samedi : (5 ateliers)

7h30 à 8h15 : Petit déjeuner

8h30 à 9h45 : Atelier 1 avec Thierry Alibert et James Nener – Yang (Grand San Shou)

10h à 11h : Pratique collective du Tai Chi Yang (déroulé de la première partie de la forme Yang 108) dans le cadre de la journée mondiale

11h à 12h30 : Atelier 2 avec Jean-Jacques Galinier - Chen

12h30 à 14h15 : Déjeuner et repos

14h15 à 15h45 : Atelier 3 avec Charles-Henri Belmonte – Wudang

16h à 17h30 : Atelier 4 avec Naxo de la Encina - Tuishou

17h45 à 19h15 : Atelier 5 avec Thierry Alibert et James Nener – Yang (Grand San Shou)

19h30 à 21h00 : Dîner

21h00 : Démonstrations des experts et soirée conviviale de partage de boissons et grignotages ou spécialités locales de votre choix, que chacun pourra amener si vous le souhaitez !

Dimanche : (3 ateliers)

8h00 à 8h45 : Petit déjeuner

9h à 10h30 : Atelier 1 avec Charles-Henri Belmonte - Wudang

10h45 à 12h15 : Atelier 2 avec Jean-Jacques Galinier - Chen

12h15 à 13h30 : Atelier 3 avec Naxo de la Encina - Tuishou



Bulletin d'inscription

Je m'inscris à la Master Class et à la journée mondiale du Tai Chi du 26 au 28 avril 2024.

Merci de remplir tous ces champs obligatoires :

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone : Mobile :

Adresse mail :

Numéro de membre TAO (obligatoire pour avoir le tarif de 165€) :

(Si vous n'êtes pas encore membre, vous pouvez joindre le bulletin d'inscription que vous trouverez sur le site www.taoprod.fr en cliquant sur « Devenir membre » accompagné d'un chèque de 12€ à l'ordre de TAO Liaison)

Je réserve un hébergement en pension complète au CREPS de Bourges en chambre partagée (seule option au CREPS)

Je souhaite partager ma chambre avec :

Je choisis de loger à l'extérieur du CREPS, et règle le tarif unique de 210 € (ou 165€) pour bénéficier des repas au CREPS et participer au programme de la Master Class

Je souhaite dîner au Shanghai Wok le vendredi soir à partir de 20h00, et réglerai le tarif du buffet sur place

Je joins un chèque d'un montant de € à l'ordre de **TAO LIAISON** à renvoyer avec le bulletin d'inscription à :

Céline Garnier – 361 rue notre dame des champs – 01480 JASSANS RIOTTIER

Je souhaite recevoir une facture à l'intitulé suivant :

J'indique le nom de l'expert que je suis habituellement :

Thierry Alibert

James Nener

Jean-Jacques Galinier

Charles-Henri Belmonte

Naxo de la Encina / TAO Evènements

J'indique le nom de mon club d'appartenance :

Fait à : Le :

Signature :