

Ateliers de Qi Gong/Tai Chi Namur, Belgique



Sous la direction de **Thierry Alibert**

Expert en techniques énergétiques et arts martiaux internes, 7ème Dan FFKDA

Vendredi 12 et samedi 13 janvier 2024



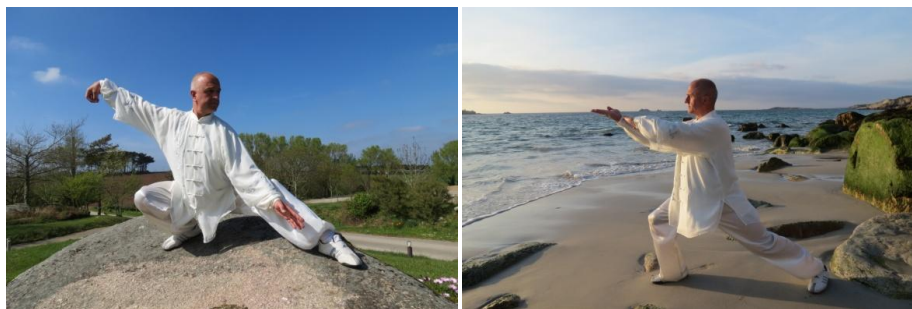
Vendredi soir : Qi Gong pour renforcer et tonifier les reins

Des techniques pour renforcer l'énergie vitale et stimuler le Jing des reins.

A travers des exercices ciblés nous aborderons un travail énergétique puissant visant à développer la résistance et l'immunité et à renforcer la partie inférieure du corps.

Samedi matin : Le simple fouet dans le Tai Chi Chuan

Technique emblématique d'une grande richesse, le simple fouet n'est pas si simple ! Dans cet atelier, nous aborderons l'aspect énergétique, martial et symbolique du simple fouet ainsi que les principes animaliers qui le caractérisent.



Vendredi 13 janvier : 19h à 21h – Qi Gong pour renforcer les reins (30€)

Samedi 14 janvier : 9h30 à 12h – Le simple fouet dans le Tai Chi Chuan (35 €)

Inscription aux deux ateliers : 60€

Institut Sainte-Marie Jambes - Chaussée de Liège, 246 - 5100 Jambes

(Accès Voiture : Rue de l'Aurore, 227)

Bulletin d'inscription au stage de Thierry ALIBERT

des 12 et 13 janvier 2024 à Namur



Nom			Prénom		
Adresse					
Code postal		Ville			
Tél/Gsm			Email		

Je m'inscris aux ateliers de Thierry ALIBERT les jours suivants (cochez les cases) :

Vendredi	19h à 21h	Qi Gong : 30 €	
Samedi	9h30 à 12h	Qi Gong : 35 €	
Les deux ateliers		60 €	
			Total

Je verse la somme totale sur FR76 3000 3022 0000 0202 1931 561 en indiquant mon nom et les ateliers choisis et je renvoie le bulletin d'inscription par courrier ou par mail à Anick Hausman (*coordonnées ci-dessous*).

Je renvoie par courrier ou par mail le bulletin d'inscription à Anick (*coordonnées ci-dessous*) et je réglerai sur place en espèces.

J'accepte par la présente que mon image figurant sur les photos ou films pris lors du stage puisse être utilisée.

Date :

Signature :

A renvoyer : Anick Hausman, TAO and Co, 1 square Montmorency, 78 150 Le Chesnay, France ou par mail : hausman.anick@gmail.com