

GRAND STAGE DE L'ECOLE TAO WEEK-END ASCENSION 2023

Programme

Complexe MONTFRAY SPORT - Chemin des Granges - 01480 FAREINS (Nord de Lyon)

Dates : Du Jeudi 18 au Dimanche 21 Mai (formule à la carte ou Forfait)

Jeudi 18 Mai :

Programme : Santé du dos et Qi Gong pour nourrir la vie

Horaires : 14h30 à 18h

Tarif : 35€

Vendredi 19 Mai :

Programme : Santé du dos et Qi Gong pour nourrir la vie (suite)

Horaires : 9h30 à 12h30 et 14h à 17h

Tarif : 60€

(Forfait Qi Gong - Jeudi + Vendredi : 85€)

Samedi 20 Mai :

Programme : Tai Chi Chuan forme Yang - Grands principes et étude des 5 éléments dans la forme

Horaires : 9h30 à 12h30 et 14h à 17h

Tarif : 60€

Dimanche 21 Mai :

Programme : Tai Chi Santé (Renforcement et harmonisation du champ magnétique et du Qi défensif) et Initiation au Tai Chi Défense

Horaires : 9h30 à 13h

Tarif : 35€

(Forfait Tai Chi - Samedi + Dimanche : 85€)



FORFAIT SPECIAL 4 JOURS : 155€

CONTACT :

Pour toute question concernant l'organisation, contactez :

Céline Garnier au **06 84 18 20 93** ou par mail : tweety.garnier@wanadoo.fr

