

# A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe  
(taichilemans.fr)

**28, 29, 30 Juillet 2023**

## Rencontres Jasnières



Grâce à votre enthousiasme et à celui des animateurs, nous vous retrouverons une 34<sup>ème</sup> fois pour partager notre pratique des arts martiaux.

## Quelques rappels à propos des Rencontres Jasnières :

### But :

1. Permettre aux pratiquants de taiji quan en Europe, quels que soient leur style, leur école, leur âge ou leur sexe, de se rencontrer dans un esprit d'échange, excluant toute forme de compétition. En plus des formes, du tui shou et des armes, les ateliers sont ouverts au bagua zhang, hsing I et autres pratiques internes.
2. Permettre aux enseignants de TJQ, professionnels ou amateurs, débutants ou chevronnés, connus ou inconnus, de faire connaître leur art. Comment ? simplement en candidatant spontanément auprès d'ARAMIS.
3. Contribuer à la propagation de toutes les formes de TJQ en Europe, en créant une émulation à travers un événement qui leur est consacré.
4. Créer une animation régionale.

### Site :

Au bord du magnifique plan d'eau de Marçon, situé au milieu du fameux vignoble de Jasnières et des Coteaux du Loir, à 40 km environ au sud du Mans, au seuil des châteaux de la Loire.

### Adresse du camping :

Camping Lac des Varennes, Saint-Lézin, route de Port-Gauthier, 72340 Marçon. Téléphone : 33(0)2 43 44 13 72, email : [contact@lacadesvarennes.camp](mailto:contact@lacadesvarennes.camp), site web : <http://www.lacadesvarennes.camp>.

**Informations hôtels :** tel. Office du tourisme de la vallée du Loir : 33(0)2 43 38 16 60, [www.vallee-du-loir.com](http://www.vallee-du-loir.com), [https://www.booking.com/...](https://www.booking.com/)

*Vous dégusterez le vin Jasnières vendredi à 18h30 pour un coût modique (4 €).*

*Une soirée dansante vous est réservée samedi soir, salle du restaurant !*

*Toute inscription suppose l'abandon de votre droit à l'image.*

## Autres informations

Le site se trouve sur les bords du plan d'eau de Marçon, en plein air.

Les ateliers proposés dureront 1 heure 45 min chacun, le matin de 7h45 à 9h30, de 10h15 à 12h00. Les professeurs vous seront présentés le vendredi 28/07 à 7h30. Plusieurs interventions orales sur un thème touchant de près ou de loin au taiji quan sont mises en place de 14h à 15h, suivies des démonstrations de 15h à 15h30, et du tui shou, de 15h30 à 18h. La formule consiste à inviter un(e) partenaire à son gré à pratiquer le tui shou libre, dans un **cadre non compétitif** et dans le **plus grand respect d'autrui**, ce qui est devenu la marque distinctive du succès des RJ, conjointement avec l'esprit de rencontre. Les participants choisissant un atelier "arme" seront tenus d'apporter leur matériel. Si la demande pour certains ateliers s'avère trop importante, priorité sera donnée aux premiers inscrits.

Si vous souhaitez séjourner au camping du Lac des Varennes, **réservez et payez directement votre camping à l'accueil pour un emplacement de groupe (prairie) ou privatif**. Une liste d'hôtels et de pensions les plus proches est jointe pour ceux qui ne souhaitent pas camper.

Une restauration est prévue pour ceux qui le désirent dans la salle communale. Nous vous demandons **impérativement** de réserver **et** de payer vos repas à l'avance car aucun repas ne pourra être réservé, ni payé sur place.

Deux permanences seront assurées pour les règlements sur place ou les éventuels problèmes : 9h30 à 10h15 à l'espace Tui shou, de 14h à 15h sur la base de loisirs au point RJ.



**Contact :** Aramis, site web : <http://taichilemans.fr/>, 39 rue P. Eluard, 72000 Le Mans - France, email : [fabienneponcin@yahoo.fr](mailto:fabienneponcin@yahoo.fr)

**Adresse du camping :** Camping "Lac des Varennes", Saint-Lézin, route de Port-Gauthier, 72340 Marçon. Téléphone : 33(0)2 43441372, email : [contact@lacdesvarennes.camp](mailto:contact@lacdesvarennes.camp), site web : <http://www.lacdesvarennes.camp>.

ARAMIS vous souhaite beaucoup de rencontres et de plaisir.

### Rencontres Jasnieres 2023 - Cartes



Accès en train : [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com), pensez aussi au covoiturage.

### Rencontres Jasnieres 2023 - hôtels et gîtes

Informations hôtels : <http://www.vallee-du-loir.com/> ; <http://www.ville-marcon.fr/index.php/a-votre-service/gites-chambres-d-hotes>, <http://www.booking.com/>, <http://www.gites.fr/>.

Lieu	adresse	Tél ; email
La Chartre-sur-le-Loir 72340	Hôtel de France, Pl. de la République	02 43 44 40 16 hoteldefrance@worldonline.fr
Dissay-sous-Courcillon 72500	Hôtel auberge, place Morand	02 43 44 09 06 bazin.ghislaine@neuf.fr
Château-du-loir 72500	Hôtel de la Gare, 170 av Jean Jaurès	02 43 44 00 14
	Hôtel des Voyageurs, 168 av Jean Jaurès	02 43 44 00 31
	Le Grand Hôtel, 59 rue A. Briand	02 43 38 25 85
Ruillé-sur-loir 72340	Hôtel St. Pierre, 42 rue nationale	02 43 79 50 33
Beaumont-Pied-de-Bœuf 72500	Hôtel du Cheval blanc, 22 rue de la Tour	02 43 44 84 59 contact@aubergechevalblanc72.com

gîtes	adresse	Tél, email
Marçon 72340	"Les pies jacassent"	06 79 57 39 96
	"les Borderies", Marc et Rusthon	09 67 74 58 15
	"L'Orliarlière", Mme MC William	02 43 79 26 62 lorliarliere@orange.fr
	"La Cendrinerie"	02 43 44 13 22 jmathan@wanadoo.fr
	"La Borde Gontier", M. et Mme Lansac	02 47 61 17 44 / 06 81 04 48 52 Jacques.lansac@orange.fr
La Chartre-sur-le-Loir 72340	M. Avril Arnaud, 17 rue de la Gérigondie	06 66 15 21 60
	M. Brisset, la borde aux Moines	02 47 52 30 63, info@labordeauxmoines.fr
	M. Gigou, 4 rue des Caves (2 épis)	02 43 44 48 72, chambres.gigou@wanadoo.fr
Vouvray-sur-Loir 72500	M. Millet Lecourt, 8 rue de Syke le grand Moulin	02 43 44 65 78 / 06 85 56 30 45, mdmillet-moulin@club-internet.fr
	M. Grandamy, 104 rue Oscar Monéris	06 60 23 92 42
	M. Charles, les Sablons 11 rue de la Vallée	02 43 79 23 84
Port-Gautier 72500	M. Bruneval, 22 rue basse Coëmont	02 43 46 45 97
	M. Mme Pommier Giteduportgautier@gmail.com	06 26 03 06 21 / 09 54 02 52 95 giteduportgautier@gmail.com
Beaumont-sur-Dême 72340	M et Mme Chirol "l'aître des greniers"	02 28 01 96 46, famill.chirol@wanadoo.fr
	Le Patois	02 47 54 78 56, rojofamille@numericable.fr
Ruillé-sur-Loir 72340	M. Daguenet, la Touche	02 43 79 00 29 / 06 89 02 43 38, claudette.daguene@wanadoo.fr
chambres d'hôtes	adresse	Tél
Dissay-sous-Courcillon 72500	M. Bretonneau, le Moulin du prieuré	02 43 44 59 79 / 06 20 73 56 11, jack.guy@free.fr
	Mme Guy Moulin de Longesvres	02 43 44 62 92, 06 20 73 56 11
	M. Calla, le Prieuré	02 43 44 09 09, 06 15 77 84 48
	M. Letanneux, La Chataigneraie	02 43 79 36 71

	Les ormeaux, 9 route de Cerize	02 43 79 12 43 / 06 81 49 39 28, contact@naturedetente.com
Château-du-Loir 72500	M. Legoff, 22 rue de l'Hôtel de ville	02 43 44 03 38, dilegoff@free.fr
	Manoir du Riablay, route de saint Jean	02 43 44 20 20
	M. Faure, Château des Remparts	06 81 38 56 39
	M. Butler, 10 rue de la Gare	02 43 79 14 99, lamaisoncremyll@hotmail.co.uk
Chahaignes 72340	La Tale	02 43 46 95 99
	M. Hubert, 8 rue saint Blaise	02 43 46 78 05, moulinstblaise@gmail.com
	M. Vigoureux "L'autourserie"	06 71 86 17 15, fvigoureux@wanadoo.fr
	La maison de Milton	02 43 44 62 62, reservation@sarthe-developpement.com
	M. Tondereau, la Croix	02 47 29 23 59, philippe.tonderau@free.fr
Thoiré-sur-Dinan 72500	M. Cissé, le Saut du loup	02 43 44 17 28 / 06 33 16 67 54, marysecisse@wanadoo.fr
Poncé-sur-Loir 72340	M. Becquelin, Château la Volonière	02 43 79 68 16, château-de-la-voloniere@wanadoo.fr
	Mme Dupuy, 50 rue Principale	02 43 44 18 59 / 06 87 72 51 59
	La Ponce secrète, 2 rue des coteaux	06 61 16 03 88
Lhomme 72340	La loge du Courtoux	01 41 52 91 62
Luceau 72500	M. Pineau, le moulin Guerpeigné	92 44 52 11 31, 06 78 54 90 01, marc.pineau28@sfr.fr
	02 43 44 22 88	Le Fournil
	M. Tertrain, moulin d'Hilleraie	02 43 79 49 85 / 06 09 22 64 17, moulin_hilleraie@hotmail.fr
	M. Loiseau, le closeau (route de Lavernat)	02 43 79 25 37 / 06 10 79 24 66, lbbluceau@orange.fr
	M. Durand, la Peloiserie	02 43 44 68 76 / 06 23 05 49 41, fabienne.durand.72@gmail.com
	M et Mme Boutard La Queue de l'étang	02 43 44 69 57 / 06 74 68 13 50, boubprin@aol.com
	M Bridault 11 rte de Château-du-Loir	02 43 46 69 28 / 06 81 85 51 37, muriel.bridault@wanadoo.fr

	M. Combries, le Moulin calme	02 43 46 39 75 / 06 87 02 49 84, moulincalme@wanadoo.fr
Flée 72500	La petite Foucherie	02 43 44 42 72, gitesvdl@wanadoo.fr
	M Delmas, M Michelin Les Chalets du Val de loir	06 13 66 79 59, chaletsduvalde Loire@free.fr
Beaumont-pied-de- bœuf 72501	Mme Detambel La Guéjaillère	02 43 79 18 32 / 06 60 56 69 74, michel.detambel@orange.fr
	Mme Dufour Gîte du Biou	06 03 95 76 92, info@gitedubiou.fr
	Mme Carré Jumelle	02 43 44 24 77 / 06 03 36 67 27

### Rencontres Jasnières 2023 - Ateliers.

7h45 - 9h30.

#### Alibert Thierry

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	
<b>Samedi 29 Juillet</b>	Utilisation en combat des mouvements du style Yang de l'ouverture au simple fouet. Forme à deux, petit Sanshou de Yang Shaohou et application en self-défense.
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	

#### Avivi Saar

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	
<b>Samedi 29 Juillet</b>	Tuishou et applications.
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	

#### Benetti Roberto

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	Combiner puissance et élasticité. Elasticité : exercices de tongbei quan pour relâcher les articulations principales et transmettre la force le long des trajectoires en spirale.
<b>Samedi 29 Juillet</b>	Combiner puissance et élasticité. Puissance : exercices de lanshou quan pour développer la force grâce à des mouvements précis et corrects.
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	Combiner puissance et élasticité dans la pratique du tuishou et dans les formes du tai ji quan.

## **Dornelly Godfrey**

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	1. Les exercices de dao-yin pour la détente et le conditionnement physique facilitent la circulation sanguine et le flux du qi. Pratique idéale le matin pour renforcer l'équilibre du corps et de l'esprit.
<b>Samedi 29 Juillet</b>	2. Tui shou – travail sur différents exercices avec un partenaire afin de : a) développer l'aptitude à anticiper l'attaque d'un adversaire avant qu'elle ne soit terminée, b) développer des techniques pour déstabiliser le centre de gravité de son adversaire.
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	3. Zhan Zhuang, méditation debout, pour améliorer la structure corporelle et la puissance. 4. Techniques shuai jiao et chin na pour les pratiquants du tai chi leur permettant d'exercer des techniques de combat essentielles moins enseignées en tai chi chuan de nos jours.

## **Gruber Cornelia**

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	Eventail du dragon tai chi (forme de combat). L'éventail est une arme discrète, dissimulée derrière une apparence esthétique et un caractère pratique, ce qui lui confère un aspect faussement innocent - il peut être emmené dans des lieux clos où les armes classiques seraient interdites. Il n'est pas encombrant et est rapidement mis en action. L'éventail est versatile et efficace – une arme de premier choix !
<b>Samedi 29 Juillet</b>	
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	

## **Koesoemobroto Job**

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	Xing Yi quan, les bases, forme des cinq éléments en fixe.
<b>Samedi 29 Juillet</b>	Xing-Yi quan – le déplacement, forme des cinq éléments en déplacement.
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	Xing-Yi quan – suite, forme des cinq éléments, applications avec un partenaire.

## **Tran Cong Francine**

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	Les 13 pas du tui shou. Cet enchaînement de 13 pas met en application toutes les techniques du tui shou à pas fixes et à pas mobiles. Les 2 partenaires font la même chose, en maintenant un contact permanent, dans un déplacement léger et fluide. Les déplacements suivent les 8 directions, parfois côte-à-côte, parfois face-à-face. On y retrouvera les bases fondamentales du taiji quan en 13 mouvements quel que soit le style pratiqué. De 1 à 5 : poussée simple / poussée double.
<b>Samedi 29 Juillet</b>	De 6 à 9 : adhérer / suivre / relier / tirer.
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	De 10 A 13 : coup de coude / coup d'épaule / presser.

## **Rencontres Jasnières 2023 - Ateliers.**

**10h15 - 12h00.**



---

## Chaplowe Scott

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	Bâton long de taichi. Cet atelier présentera une forme avec un partenaire afin de prendre conscience de l'alignement du corps, des différents mouvements, de leur fluidité et de leur signification dans la forme en solo. L'atelier convient aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants plus avancés de tous les styles. Veuillez apporter un bâton lisse de la hauteur des sourcils et une attitude amusante, curieuse et ouverte.
<b>Samedi 29 Juillet</b>	
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	

## Du Feu Martin

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	Xing yi. Je vais commencer le week-end avec les bases du Wu Ji, et pourquoi ces bases sont importantes dans la pratique du xing yi. Ensuite, nous verrons comment la posture San Ti a été créée à partir du wu ji, décrivant la patte du coq, le corps du dragon, la tête de l'ours et l'intention du tigre. Les 5 mouvements du xing yi sont issus de ce concept.
<b>Samedi 29 Juillet</b>	Nous continuerons les 5 mouvements : fendre, vriller, écraser, tambouriner et croiser en regardant la façon dont ils sont interconnectés.
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	Révision et approche des 12 animaux du xing yi, plus spécialement le dragon, le tigre, l'ours et l'aigle.

## Ciaburri Consiglia

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	Qi gong du bagua zhang « les bienfaits du bagua zhang » Pratique : Apprentissage des 8 paumes de bases du style cheng, en statique. Déplacements en cercle avec les 2 premières paumes.
<b>Samedi 29 Juillet</b>	Taolu : « les paumes mères du style cheng ». Pratique : Marche en cercle et changements de direction. Apprentissages/découverte des 8 paumes mères du style cheng
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	Taolu : « les paumes mères du style cheng ». Pratique : Marche en cercle et changements de direction Apprentissages/découverte des 8 paumes mères du style cheng.

## Hengst Daan

<b>Vendredi 28 Juillet</b> <b>Samedi 29 Juillet</b> <b>Dimanche 30 Juillet</b>	Nous pratiquons des exercices de base du taiji avec un partenaire et les comparons aux mouvements de notre vie quotidienne ou sportive comme pousser, soulever, tirer.
--	--

## Saint Catherine Albert

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	Conscience - Tant dans les environnements sociaux que dans les arts martiaux, la conscience de notre corps physique augmente nos aptitudes. Le contact et le lâcher prise, les grilles de lecture des intentions sont importantes pour l'autodéfense et la poussée des mains. Pratiquez des techniques facilitant l'écoute et la sensibilité par le biais de mouvements concrets. La conscience du contact, des intentions mentales et physiques, est importante dans l'autodéfense, en particulier dans l'art du tai chi chuan.
----------------------------	---

<b>Samedi 29 Juillet</b>	Regarder et créer des outils de sensibilisation basés sur les concepts du tai chi chuan. Exemples : reculer pour avancer, regarder en marchant et tournant, mettre en place des stratégies pour attirer l'adversaire vers l'avant. Utilisez des outils pour promouvoir la conscience tout en pratiquant la poussée des mains et l'autodéfense dans un environnement basé sur la sensibilité. Ceci est utile pour identifier notre mouvement afin que nous puissions changer lorsque notre mouvement est interrompu.
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	L'assemblage des notions abordées lors des deux jours précédents permet d'évaluer ce que nous avons étudié et pratiqué et de les appliquer dans des exercices d'autodéfense et de poussée des mains.

### Vicente Thierry

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	Présentation de la pratique du duan bing jian, avec les principes de base, manipulation du duan bing (coupes, piqués, protection, esquive). Enchaînement codifié (attaques / défenses) avec un partenaire. Découverte pratique libre (avec présentation des règles de sécurité).
<b>Samedi 29 Juillet</b>	Mise en condition (étirement et cardio). Répétition du travail codifié à deux. Pratique du duan bing en combat libre avec règles d'arbitrage (les touches, les points validés).
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	Reprise des principes de base (avec déplacement en ligne, circulaire, coupes, piqués). Pratique libre Duan Bing à deux (duilan). Stratégie à trois contre un. Applications martiales (partenaire avec duan bing, partenaire sans duan bing).

### Zeng Xiang Bo

<b>Vendredi 28 Juillet</b>	Mouvements de base de la poussée des mains - Travail avec un partenaire. C'est une pratique coopérative plutôt que les uns contre les autres. L'objectif est de développer des compétences « d'écoute ». Exercices : déplacement, mouvements circulaires verticaux des mains, mouvements horizontaux des mains, changements de main. Ajustements posturaux.
<b>Samedi 29 Juillet</b>	Découverte d'une forme de la poussée des mains. Travail avec un partenaire. Exercices : mouvements de base de la poussée des mains : jouer du luth, brosser le genou, tourner, avancer, se déplacer, parer et frapper.
<b>Dimanche 30 Juillet</b>	Découverte d'une forme de la poussée des mains. Travail avec un partenaire. Exercices : mouvements de base de la poussée des mains : poing sous le coude, diagonale volante, simple fouet descendant.

## Présentation des professeurs

### Alibert Thierry (France)

**Adresse :** 2 av Henri Mazet 46300 Gourdon.  
**email :** ecoletao.thierryalibert@gmail.com.  
**Taiji quan :** pratique depuis 37 ans, enseigne depuis 32 ans.  
**Professeurs :** Bernard Sautarel et Georges Saby.  
**Style :** taiji style yang et bagua zhang.  
**Autres arts :** xing yi chuan et kick boxing.  
**Enseigne :** français, anglais.

### Avivi Saar (Suède)

**Taiji quan :** pratique depuis 25 ans, enseigne depuis 24 ans.

**Professeurs :** Paul Silfverstråle, Dan Docherty.  
**Style :** style yang, practical tai chi chuan.  
**Autres arts :** parfois.  
**Enseigne :** anglais, hébreu, suédois.

### **Benetti Roberto (Italie)**

**Adresse :** Via Perrucchetti 13, 36100 Vicenza - Italie.  
**email :** benetti.roberto@fastwebnet.it.  
**Taiji quan :** pratique depuis 1985, enseigne depuis 1996.  
**Professeurs :** George Xu et autres (taiji Chen, xin yi quan, qi gong), Wu Wen Wei et autres (Liu He xin yi quan, qi gong), Ji A Dong et autres (taiji yang), Wu Ji (lanshou quan), Gordon Xu (tuina), F. Ferraro (respiration buteyko).  
**Style :** taiji quan : les styles chen et yang.  
**Autres arts :** Liu He xin yi quan (xinyi des 10 animaux et des 6 harmonies), qigong, tuina, respiration buteyko, taiji adapté aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson.  
**Enseigne :** français, anglais.

### **Chaplowe Scott (USA)**

**Adresse :** IFRC, P.O. Box 303, 1211 Geneva 19. Switzerland  
**email :** sgchaplowe@yahoo.com.  
**Taiji quan :** pratique le taiji quan depuis 22 ans.  
**Professeurs :** Serge Dreyer, Lauren Smith, Veera Vassanta Chart, et ...  
**Style :** yangjia michuan, baton long, JKD, Ru Tai.  
**Autres arts :** Accupuncture, yoga, escalade, rafting.  
**Enseigne :** anglais, un peu d'espagnol, de mandarin et de français.

### **Ciaburri Consiglia (France)**

**Adresse :** 2 chemin de la Grue, 95450, Fremainville, France.  
**email :** consigliavicente@yahoo.fr.  
**Taiji quan :** pratique le taiji quan depuis 1999, le bagua zhang depuis 2015, enseigne depuis 2003.  
**Professeurs :** Li Jun.  
**Style :** taiji quan : forme longue 108 (Yang Jwing Ming), Ba Fa Wu Bu : forme 42 (synthèse créée par Men Hui Feng), bagua zhang : style Cheng (Sun).  
**Autres arts :** taiji quan, shaolin quan, éventail du taiji et du kung fu.  
**Enseigne :** français, anglais, italien.

### **Dornelly Godfrey (Grande Bretagne)**

**Adresse :** 5 Edenbridge Road, Enfield, Middlesex EN1 2HS  
**email :** maryandgodfrey@hotmail.com  
**Taiji quan :** pratique depuis plus de 35 ans, enseigne depuis plus de 33 ans.  
**Professeurs :** Dan Docherty.  
**Style :** wudang.  
**Enseigne :** anglais, un peu en français.

### **Dreyer Serge (France)**

**Adresse :** 19-8 Tunghai road, Taichung Taiwan.  
**email :** serge.dreyer@gmail.com.  
**Taiji quan :** pratique depuis 1976, enseigne depuis 37 ans.  
**Professeurs :** Li jin Chuan, Wang yen Nien, Lai Kan zhao.

Style : yang jia michuan.  
Autres arts : bagua et xing yi.  
Enseigne : français, anglais.

### **Du Feu Martin (Jersey)**

Adresse : 40 rue Pargaminière, 3100 Toulouse.  
email : dragontao9@hotmail.com.  
Taiji quan : pratique depuis 45 ans, enseigne depuis 36 ans.  
Professeurs : Tommy Fong, Chow, Xue WenZhi, Li Dexing, Jingjie Sha.  
Style : yang 24 et 42 compétition.  
Autres arts : divers qigong, hsing-I, lohan shaolin, armes traditionnelles.  
Enseigne : anglais et français.

### **Hengst daan (Pays-Bas)**

Adresse : Rietschoot 103, 1511 Oostzaan Pays-Bas.  
email : d.hengst1@chello.nl.  
Taiji quan : pratique depuis 1984, enseigne depuis 1997.  
Professeurs : Wee Kee Jin, Erich et Rob Völke.  
Style : style yang (Cheng Man Ching).  
Enseigne : anglais, allemand.

### **Gruber Cornelia (Suisse)**

Adresse : Mt. Cornu 13, 2300 La Chaux-de-Fonds, Suisse  
email : cornelia.gruber@bluewin.ch  
Taiji quan : pratique depuis 1970, enseigne depuis 1982.  
Professeurs : sifu Bow Sim Mark.  
Style : tai chi chuan combiné 67 mouvements.  
Autres arts : qigong, méditation, qigong tui na massage, ba gua zhang .  
Enseigne : anglais, allemand et français.

### **Koesoemobroto Job (Pays Bas)**

s job@koesoemobroto.nl  
Taiji quan : pratique depuis 1984, 1980-1988 pour le judo, le jiu-jitsu et l'aikido) ; enseigne depuis 1989.  
Professeurs : San Gee Tam (1985-2020), Annukka, Scott M. Rodell pour l'épée.  
Style : taiji quan style yang, système qi gong du taiji, xing yi quan, bagua zhang.  
Autres arts : épée (forme, assauts et applications), lance.  
Enseigne : hollandais et anglais.

### **Saint Catherine Albert (Grande Bretagne)**

Adresse : 201 Bream Close tottenham , london N17 9DW .  
email : albert@firsttedition.co.uk .  
Taiji quan : pratique depuis 26 ans, enseigne depuis 22 ans.  
Professeurs : Godfrey Dornelly, Dan Docherty, Fehmi Sitki.  
Style : wudang tai chi chuan.  
Enseigne : anglais.

### **Tran Cong Francine (France)**

email : fuxin.francine@yahoo.fr.  
 Taiji quan : 1980-1984 karate, 1997-2023 taiji quan, 2010-2023 qigong, enseigne depuis 2011.  
 Professeurs : Chen Yu Ying.  
 Style : Wu chen sun, wudang, yang.  
 Autres arts : 2018-2023 Kung fu.  
 Enseigne : français.

### Vicente Thierry (France)

Adresse : 2 Chemin de la Grue, 95450 Frémainville  
 email : thierryvicente@yahoo.fr.  
 Taiji quan : pratique depuis 1995, enseigne depuis 2011.  
 Professeurs : Robert Zemb.  
 Style : taiji quan, bagua zhang, xing yi quan.  
 Enseigne : français, anglais.

### Zeng Xiang Bo (Taiwan)

Adresse : 5F., No. 107, Sec. 2, Chunjing Rd., Luodong Township, Yilan County 265, Taiwan (R.O.C.)  
 email : wuyuhuagrace@gmail.com.  
 Taiji quan : pratique depuis 1982, enseigne depuis 1994.  
 Professeurs : Cheng Kuo Ming (CMC lineage 鄭曼青)  
 Style : CMC37P taiji, forme et applications, poussées des mains  
 Autres arts : wing chun  
 Enseigne : anglais.

### Causeries (14h - 15h).

Vendredi 28 Juillet, 14.00 - 14.20	<b>Tran Cong Francine</b> : Comment le qigong et le taiji quan peuvent accompagner des demandeurs d'emploi de longue durée dans leur démarche de recherche d'emploi : entretien d'embauche et gestion du stress, gestion du quotidien.
Vendredi 28 Juillet, 14.30 - 14.50	<b>Vicente Thierry</b> : Les Arts martiaux chinois, objet politique ? L'utilisation politique des arts martiaux chinois, entre la fin de la dynastie des Qing et la période Mao (1911 à 1976).
Samedi 29 Juillet, 14.00 - 14.20	<b>Koesoemobroto Job</b> : sur les secrets du tai ji. Les secrets du taiji existent-ils encore ? À une époque ou à peu près tout peut être trouvé sur Internet, les secrets sont encore bien cachés, souvent à la vue de tous. Vous pouvez trouver toutes les informations sous forme de texte ou même de vidéos. Mais lorsque vous n'interprétez pas correctement ces informations, elles demeurent donc secrètes. Dans cet exposé, Job révélera certains secrets qui sont "cachés à la vue de tous".
Samedi 29 Juillet, 14.30 - 14.50	Créneau ouvert à un participant qui souhaite partager son expérience.
Dimanche 30 Juillet, 14.00 - 14.20	<b>Dreyer Serge</b> : dimension externe et interne des arts martiaux chinois, un faux débat et un débat faussé.
Dimanche 30 Juillet, 14.30 - 14.50	Créneau ouvert à un participant qui souhaite partager son expérience.

### Démonstrations (15h - 15h30)

Avant la séance de tui shou, il vous est possible de proposer une démonstration, n'hésitez pas à nous contacter.

Certains animateurs nous proposent comme démonstration :  
Alibert Thierry « Pao chui de style yang et forme ancienne », Chaplowe Scott « bâton long », Tran Cong Francine « Taiji qiu (ballon) » et Zeng Xiang Bo « tuishou et épée ».

**Au début du tui shou**, Serge Dreyer propose une initiation au tui shou pour les débutants (15h30-16h15).

En parallèle au tuishou, de 16h15 à 18h00, pour ceux qui le souhaitent, le barnum est mis à votre disposition pour une séance de massage autogérée.

### Stages autour des RJ

- Scott Chaplowe organisera un stage sur le bâton long, contact : [sgchaplowe@yahoo.com](mailto:sgchaplowe@yahoo.com)
- Zeng Xiang Bo organisera un stage les 31 juillet et 1er août, contact : [wuyuhuagrace@gmail.com](mailto:wuyuhuagrace@gmail.com).

### Photos des animateurs



**Alibert Thierry**

Atelier :  
Sanshou du style yang shaohou.  
Applications en self défense.



**Avivi Saar**

Atelier :  
Tuishou, applications.



**Benetti Roberto**

Atelier :  
Combiner puissance et élasticité.



**Chaplowe Scott**

Atelier :  
Bâton long.



**Ciaburri Consiglia**

Atelier :  
Qi gong du bagua zhang.



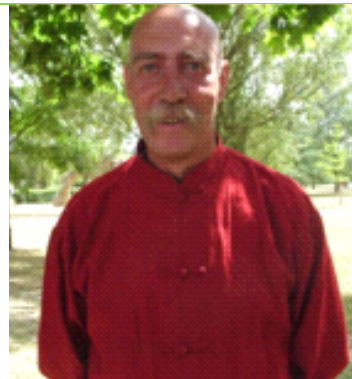
**Dornelly Godfrey**

Atelier :  
Dao yin et tuishou.



**Dreyer Serge**

Atelier :  
Tuishou pour débutants.  
Présentation :  
Dimension externe et interne des arts martiaux  
chinois, un faux débat et un débat faussé.



**Du Feu Martin**

Atelier :  
Xing Yi.



**Gruber Cornelia**

Atelier :  
Eventail du dragon taichi (forme de combat).



**Hengst Daan**

Atelier :  
Exercices basiques de taichi.



**Koesoemobroto Job**

Atelier :  
Xing-yiquan.  
Présentation :  
Les secrets du taiji.



**Saint Catherine Albert**

Atelier :  
Conscience et taichi chuan.



**Tran Cong Francine**

Atelier :  
Techniques du tuishou à pas fixes et à pas mobiles.  
Présentation :  
Qi gong et taichi, une aide pour les demandeurs d'emploi.



**Vicente Thierry**

Atelier :  
Pratique du duan bing jian.  
Présentation :  
Les arts martiaux chinois, un objet politique ?





**Zeng Xiang Bo**

Atelier :  
Mouvements basiques du tuishou.

### **Qui est notre chef cuisinier ?**



**Jean-Marie Barbotin**

Si vous croisez Jean-Marie Barbotin dans l’herbe haute des fossés - le panier d’osier à la main – c’est qu’il vous prépare, à base de violettes, une de ses recettes enviées des dieux. On aime en outre le surprendre derrière les grilles d’un cimetière de village, poser son dévolu sur un pied de romarin béni, qu’il vous acoquine, sans complexe, à une tarte aux abricots. En pleine inspiration, Jean-Marie Barbotin s’amuse à glisser des pépites de chocolat blanc au cœur d’une purée de panais gentiment couchée sur son pavé de bœuf. La mine réjouie, il vient vous servir le tout avec verve et humour. Naturellement. Une petite pointe de talent, en sus, cachée derrière la malice insouciant d’un cuisinier amoureux des mets. Et des gens. Simplement. *(extrait de la page web du cuisinier).*

## Inscription - Rencontres Jasnières 2023.

A retourner impérativement avant le 20 Juillet 2023

Nom (en lettres capitales) :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

email :

Je règle à l'avance l'inscription par un chèque de **105 €** ou par virement (Iban : FR76 1548 9048 1600 0134 3124 051, BIC CMCIFR2A) ou bien encore en ligne via notre site web. Précisez votre nom.

Je règle les frais de participation **sur place** au tarif de **130 €**.  
Inscription de trois jours non sécable ! Le formulaire est dans tous les cas à envoyer à : ARAMIS, 39 rue P. Eluard, 72000 Le Mans - France.

**J'ai besoin d'un reçu en arrivant :**  oui  non

*Sans réponse négative d'ARAMIS, votre inscription est acceptée à la réception de vos droits d'inscription.*

### Note importante :

Les frais d'inscription ne couvrent pas les risques d'intempérie et à moins d'une annulation totale des 3 jours d'activité, il ne sera procédé à aucun remboursement. Les désistements postérieurs au 15 juillet ne seront pas remboursés. Pour les ateliers tui shou, pensez à enlever vos lunettes et bijoux pour éviter tout dommage. ARAMIS décline toute responsabilité en cas de vol, de bris de matériel, de dommage corporel durant les RJ.

### Ateliers choisis :

Inscrivez vos ateliers par ordre de préférence : *(nous essayerons de respecter vos désirs bien qu'il soit parfois nécessaire de répartir les participants dans tous les ateliers).*

	7h45 - 9h30		10h15 - 12h00	
	choix 1	choix 2	choix 1	choix 2
vendredi 28				
samedi 29				
dimanche 30				

Signature :

Date :

## Inscription - Restaurant

A retourner impérativement avant le 20 Juillet 2023.

**Nom** (en capitales et script) :

**Prénom** :

**Végétarien** :    oui    non

**La réservation et le paiement à l'avance sont impératifs.**

	vendredi 28		samedi 29		dimanche 30	
	adulte	enfant	adulte	enfant	adulte	enfant
midi						
soir						

Adultes : ..... \* 14 € = .....enfants..... \* 7 € = .....**Total = ..... €.**

NB « enfant » = moins de 10 ans.

### **Paiement de l'inscription et de la restauration :**

- sécurisé en ligne depuis notre site,
- virement international,
- chèques bancaires **en euros** établis à l'ordre d'ARAMIS et **envoyés avec ces coupons** à ARAMIS, 39 rue P. Eluard, 72000 LE MANS.

Le versement direct sur notre compte (Iban : FR76 1548 9048 1600 0134 3124 051, BIC CMCIFR2A) est possible mais **précisez bien votre nom et le nombre de repas souhaités.**

## Bulletin de réservation pour emplacement de camping ou location

### Réservation obligatoire.

Le bulletin de réservation signé est à retourner directement au **camping**. Le camping reprendra contact avec vous par mail ou par téléphone, afin de vous informer de son acceptation ou de son refus.

<b><u>CAMPING LE LAC DES VARENNES</u></b> <b><u>SAINT LEZIN</u></b> <b><u>72340 MARCON</u></b> <b><u>TEL 02 43 44 13 72 contact@lacsdesvarennes.camp</u></b>
---

**Nom** (en capitales et script) :

**Prénom** :

**Date de naissance** :

**Adresse** :

**Code postal** :

**Ville** :

**Pays** :

**email** :

**Tél fixe** :

**Portable** :

**Comment avez-vous connu le camping ?** (guide, bouche à oreille, salon ... ) :

**Date d'arrivée** :

**Date de départ** :

Merci de nous informer si vous pensez arriver en dehors des heures habituelles (après 20 h). Bureau fermé de 12 h à 14 h

Liste des participants (en plus du demandeur) :

**Nom, prénom** :

**date de naissance** :

**Nom, prénom** :

**date de naissance** :

**Nom, prénom** :

**date de naissance** :

**Nom, prénom** :

**date de naissance** :

Soit :.... Enfants -2 ans ; .....personnes entre 2 ans et 12 ans ; .....personnes entre 13 ..et - 18 .ans ; 5...personnes + 18 ans

Nombre de véhicules :..... Nbr animal vaccinés et tatoués obligatoirement

Emplacement privé (prix pour 1 ou 2 personnes) :

sans électricité (17,10 €)

avec électricité (+3,70 €)

Emplacement dans la prairie avec le groupe RJ

sans électricité 8,50 € par personne

avec électricité (+ 3,70 €)

(supplément non compris : personne supplémentaire taxe de séjour, animal .....)

### **CONDITIONS GENERALES DE VENTE**

Modalités de réservation :

Pour effectuer une réservation, il est demandé :

la totalité du séjour à la réservation,  
pour la **location d'un hébergement** : à la réservation un acompte de 30% du séjour + 10€ pour les frais de dossier et le solde 1 mois avant l'arrivée.

Lors de la réception de votre demande de réservation, nous reprendrons contact avec vous par mail ou par téléphone, afin de vous informer de son acceptation ou de son refus.

### **Conditions d'annulation :**

**L'annulation d'une réservation doit être confirmée par écrit (e-mail, lettre). Les frais de dossier ne sont en aucun cas remboursés.**

Le versement d'un acompte engage le réservataire à effectuer le séjour. Tout acompte versé ne peut être réclamé en cas d'annulation.

Néanmoins, pour tenir compte des aléas que les campeurs peuvent rencontrer, le camping s'engage à rembourser tout ou partie de l'acompte dans les conditions suivantes :

Si votre annulation est reçue :

**2 mois** avant la date d'arrivée prévue dans le camping : il vous est remboursé **la totalité** de l'acompte ;

**entre 2 mois et 1,5 mois** avant la date d'arrivée prévue dans le camping : il vous sera remboursé **75%** de l'acompte ;

**entre 1,5 mois et 1 mois** avant la date d'arrivée prévue dans le camping : il vous sera remboursé **50%** de l'acompte

- **En deçà et en cas d'arrivée retardée ou de départ anticipé : aucun remboursement**
- **Votre emplacement ou location sera conservé(e) à votre disposition jusqu'à midi le lendemain de la date d'arrivée prévue.** Passé ce délai, et sans nouvelles de votre part, le camping pourra en disposer de plein droit. Pensez à téléphoner.

Nous vous rappelons que nous pouvons vous proposer une **assurance annulation** (Adhésion possible auprès de notre camping, n'hésitez pas à vous renseigner !).

---

**Formulaires à renvoyer**

**ou inscription et paiement en ligne :**

**<http://taichilemans.fr/>**

**avant le 20 juillet 2023**

**A.R.A.M.I.S**

Association de Recherche  
en Arts Martiaux Internes en Sarthe

39, rue Paul Eluard 72000 Le Mans  
Tél : 02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr/>  
[fabienneponcin@yahoo.fr](mailto:fabienneponcin@yahoo.fr)

ò