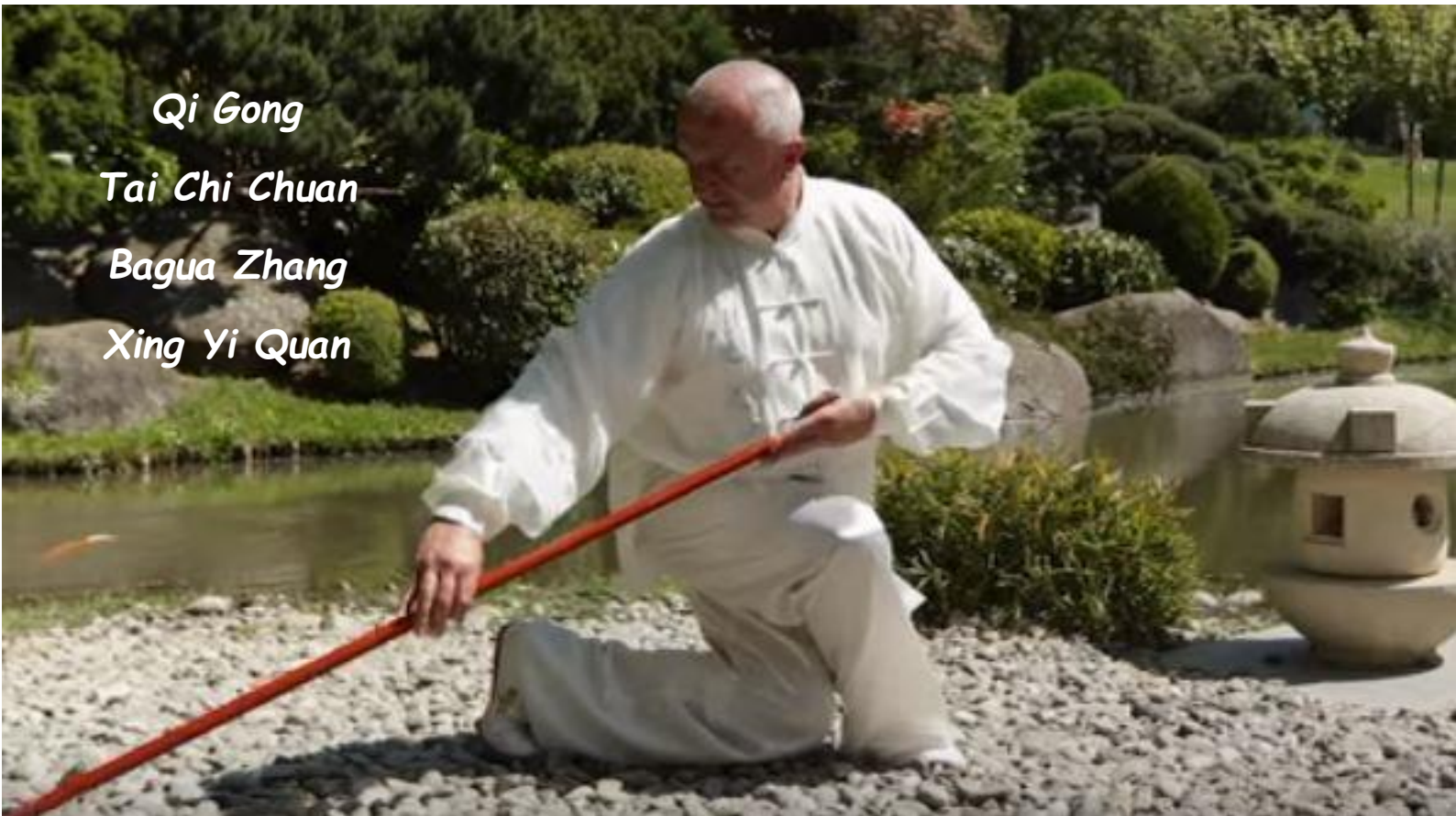


Thierry Alibert

Expert en techniques énergétiques de santé et arts martiaux internes

7^{ème} Duan FFKDA



Qi Gong
Tai Chi Chuan
Bagua Zhang
Xing Yi Quan

Samedi 10 octobre 2020, stage régional lyonnais

9h30 à 12h30 : **Qi Gong du Bâton - (Taiji Yang Sheng Zhang)**

14h30 à 17h30 : **Les principes du Tai Chi dans les arts martiaux**

Participation : 35€ la demi-journée, 60€ la journée complète



Complexe MONTFRAY SPORT

Chemin des Granges - 01480 FAREINS

Stage ouvert à tous et à toutes les disciplines

Organisé par l'AMUSJ Jassans-Riottier et SVKC Reyrieux

Contact : Céline Garnier - 06 84 18 20 93 - tweety.garnier@wanadoo.fr