

# GRAND STAGE DE PRINTEMPS EN VENDÉE DU 01 AU 03 MAI

## Programme

GRAND STAGE  
DE PRINTEMPS



# VENDÉE

**DU 01 AU 03 MAI 2026**

À Saint-Hilaire-de-Riez (85)

Avec


**THIERRY ALIBERT**



QI GONG - TAI CHI CHUAN - TUISHOU

# GRAND STAGE DE PRINTEMPS

## Qi Gong de la grande fluidité :

 **Vendredi 01 mai** : 09h30 à 12h30 et 14h à 17h

 **Samedi 02 mai** : 09h30 à 12h30

## Tai Chi Chuan :

### *De la santé à la martialité*

 **Samedi 02 mai** : 14h à 17h

 **Dimanche 03 mai** : 09h30 à 12h30

## Travail à deux :

### *Applications martiales, Tuishou, Chi Sao*

 **Dimanche 03 mai** : 13h30 à 15h00

## Tarifs :

- **Stage complet** : 120€
- Forfait Qi Gong : 65€
- Forfait Tai Chi : 60€
- Journée : 45€
- Demi-journée : 30€

## Lieu du stage :

Complexe sportif de la Faye  
47 avenue de la Faye  
85270 Saint-Hilaire de Riez

## Contact :

Ilona Popovitch  
06 76 31 33 76  
[taiji@horizontaiji.fr](mailto:taiji@horizontaiji.fr)

