

GRAND STAGE DE PRINTEMPS

DU 18 AU 24 AVRIL

Qi Gong de la grande fluidité

+ travail au sol sur les fascias et chaînes musculaires

Programme

GRAND STAGE DE PRINTEMPS
AU DOMAINE DU FAN



QI GONG DE LA GRANDE FLUIDITÉ

+ TRAVAIL AU SOL SUR LES FASCIAS ET CHAÎNES MUSCULAIRES

DU 18 AU 24 AVRIL 2026

A Verneuil Moustier (Limoges 87)



Stage en résidence

Sous la direction de :

THIERRY ALIBERT

ASSISTÉ PAR :

ANICK HAUSMAN





Une semaine pour vous ressourcer dans un havre de paix :

Stage en résidence :

Séjournez au domaine du Fan, dans son château ou ses annexes, au cœur d'un écrin de verdure et de sérénité. Pratiquez chaque jour le Qi Gong, sous le cèdre centenaire ou dans la superbe salle Bouddha...



Découvrez le Qi Gong de la grande fluidité :

Une création originale de Thierry Alibert :

Une invitation à un voyage tout en souplesse et en douceur à travers le mouvement spiralé et l'élément eau. Relâchez les tensions, apaisez le mental, libérez les fascias et expérimenez les sensations de la fluidité corporelle et énergétique...



Travail au sol sur les fascias et les chaînes musculaires :

Lâchez prise et laissez vous guider dans le travail au sol par Anick Hausman qui vous fera découvrir différentes techniques simples et efficaces pour prendre soin de vos fascias et rééquilibrer vos chaînes musculaires tout en douceur.



INFORMATIONS PRATIQUES :

Le domaine du Fan :



Domaine du Fan 87360 Verneuil Moustier



Chambres individuelles ou partagées



05 55 68 25 30



Repas végétariens



Réservez votre hébergement directement auprès du domaine :



Cliquez ici



Horaires :

→ Arrivée le samedi 18 en fin de journée

Horaires du dimanche au jeudi :

LE MATIN : 9h00 à 12h00

L'APRES-MIDI : 15h00 à 18h00

Horaires du vendredi :

LE MATIN : 9h00 à 12h00



Tarif :

Frais pédagogiques :
495€ (hors hébergement)



Anick Hausman : hausman.anick@gmail.com
06 82 44 03 37

