

PROGRAMME

CYCLE DE MASTERCLASS 2026-2027

MASTERCLASS 1

Au creps de Bourges les 24 & 25 octobre

Approfondir sa pratique du travail à deux
pour mieux comprendre l'essence du Tai Chi Chuan

CYCLE DE MASTERCLASS

TUISHOU - CHI SAO - DUILIAN - SELF-DEFENSE

AU CREPS DE BOURGES
24 & 25 OCTOBRE 2026

Jean-Jacques Galinier

Daniel Belotti

Thierry Alibert


Ecole TAO

CYCLE DE MASTERCLASS 2026-2027

Organisé par l'Ecole TAO



Ce stage, **ouvert et accessible à tous**, est proposé au **tarif de 245€** (Hébergement en pension complète compris à partir du vendredi soir).

Thème du stage :



Développez votre pratique du Tai Chi chuan à travers l'étude du Tuishou, du Chi Sao, du Duilian et de la Self-défense. Vous évoluerez dans des ateliers de niveaux, permettant à chacun de progresser à son rythme, tout en bénéficiant d'échanges techniques et pédagogiques avec des enseignants expérimentés.

3 experts à vos côtés :



Thierry Alibert - Duilian et Self-défense

Jean-Jacques Galinier - Tuishou

Daniel Belotti - Chi Sao

Programme :



Des ateliers de 1h15 avec 3 interventions de chacun des experts durant le week-end

VENDREDI SOIR :



Accueil :

- entre **18h30 et 20h00** dans le Hall d'entrée du CREPS pour la remise des clés de chambres
- A partir de 20h00** : RDV pour ceux qui le souhaitent au Shanghai Wok, 152 route de la charité, St Germain du Puy (à 8 minutes en voiture du CREPS) pour dîner (Buffet à volonté boissons comprises : 25.90€, tarif groupe en annonçant "groupe Ecole TAO", à régler sur place).

SAMEDI : 6 ATELIERS

8h15 : Accueil des participants et présentation des intervenants

8h30 à 9h45 : Atelier 1 avec **Jean-Jacques Galinier** – Tuishou

10h à 11h15 : Atelier 2 avec **Daniel Belotti** – Chi Sao

11h30 à 12h45 : Atelier 3 avec **Thierry Alibert** – Duilian et Self-défense

12h30 à 15h : Déjeuner et repos

15h à 16h15 : Atelier 4 avec **Jean-Jacques Galinier** – Tuishou

16h30 à 17h45 : Atelier 5 avec **Daniel Belotti** – Chi Sao

18h à 19h15 : Atelier 6 avec **Thierry Alibert** – Duilian et Self-défense

19h30 à 21h00 : Dîner

21h00 : Démonstrations des experts et soirée conviviale

partage de boissons et grignotages ou spécialités locales de votre choix, que chacun pourra amener si vous le souhaitez !

DIMANCHE : 3 ATELIERS

7h30 à 8h15 : Petit déjeuner

8h30 à 09h45 : Atelier 1 avec **Jean-Jacques Galinier** – Tuishou

10h à 11h15 : Atelier 5 avec **Daniel Belotti** – Chi Sao

11h30 à 12h45 : Atelier 3 avec **Thierry Alibert** – Duilian et Self-défense



MASTERCLASS TAI CHI 2026

Trois experts à vos côtés :

Daniel Belotti :

Daniel Belotti a débuté les Arts Martiaux à 10 ans, et enseigne maintenant depuis 30 années. Il possède un grade de 6ème Dan FFK. Il est expert dans les styles : Wing Chun, Yi Quan et Taiji Tang Lang. Egalement détenteur des enseignements du style : Xinyi Bagua, il est un disciple et héritier du Grand Maître Chen Bing Dong.

Jean-Jacques Galinier :

Jean-Jacques Galinier est un passionné des arts martiaux et arts énergétiques chinois. Fondateur du label Fa Taiji, il est aussi l'auteur de plusieurs livres et vidéos didactiques. Il enseigne les arts martiaux chinois et le Qi Gong depuis près de 40 ans. En 2006 il est élevé au rang de maître renommé de Taiji Quan en Chine, dans la lignée des familles Chen et Yang, et devient disciple du Maître Ding Dahong.

Thierry Alibert :

Fondateur et directeur technique de l'école TAO. Expert international de Tai Chi Chuan style ancien (Yang Luchan) et moderne (Yang Cheng Fu), formateur professionnel en Qi Gong et Tai Chi Chuan, 7ème duan FFK, auteur de plus de 50 dvd didactiques consacrés aux arts martiaux internes et techniques énergétiques de santé. Thierry Alibert enseigne le Tai Chi et le Qi Gong depuis 40 ans.