

PROGRAMME

CREPS de Bourges 28 & 29 novembre 2026

春

ACADÉMIE NATIONALE DES ARMES DU WUSHU INTERNE



Programme :



Apprentissage et/ou perfectionnement des armes du Wushu interne de l'école TAO sous la direction de Thierry Alibert assisté de membres du collège technique TAO.



Les armes proposées à l'étude cette saison sont les suivantes :

- CANNE
- ÉPÉE
- DOUBLE BÂTONS
- ÉVENTAIL SIMPLE
- DOUBLE ÉVENTAIL
- BÂTON LONG
- BÂTON DU MARCHEUR

DUOS D'ARMES :

- DUO DE BÂTONS LONGS
- DUO D'ÉPÉES
- DUO DE SABRES
- DUO D'ÉVENTAILS
- DUO DOUBLE BÂTONS

NOUVEAUTÉS ! :

- LANCE À 2 TÊTES
- DOUBLE LUNES
- ÉPÉE FUCHEN

Inscriptions :



Inscription et paiement en ligne : [en cliquant ici](#)



Inscription par courrier postal ou email : [bulletin d'inscription](#)

VENDREDI SOIR :



Accueil :

- **Dans le hall d'entrée du CREPS entre 19h et 20h** pour la remise des clés de chambres.
- **Si arrivée tardive** après 20h, contactez Anick au 06 82 44 03 37
- **Le repas du vendredi soir est libre** : Nous nous retrouvons généralement au Shanghai Wok, 152 route de la charité, St Germain du Puy (à 8 minutes en voiture du CREPS) pour dîner (Buffet à volonté boissons comprises : 25.90€, tarif groupe en annonçant "groupe Ecole TAO", à régler sur place).
- **ATTENTION** : Arrivée tardive possible jusqu'à 22h30, au-delà de cet horaire, l'arrivée devra se faire le matin.
- Vous avez bien sûr la possibilité d'**arriver le samedi matin entre 8h00 et 8h30**, vous devrez simplement le spécifier sur la fiche d'inscription et nous informer en cas de retard

SAMEDI :

7h30 à 8h15 : Petit déjeuner

8h30 à 8h45 : Accueil des participants

• **8H45 À 9H15 : PETIT SANSHOU**

• **9H15 À 10H45 : ARMES**

10h45 à 11h00: Pause

• **11H00 À 12H00 : ARMES**

12h à 14h30 : Déjeuner et repos

• **14H30 À 15H45 : ARMES**

15h45 à 16h15: Pause

• **16H15 À 17H30 : ARMES**

17h30 à 17h45: Pause

• **17H45 À 18H45 : DUOS D'ARMES**

18h45 à 19h00 : Debriefing

19h30 : Dîner

DIMANCHE :

8h : Petit déjeuner

• **9H00 À 9H30 : PETIT SANSHOU**

• **9H30 À 10H45 : ARMES**

10h45 à 11h00: Pause

• **11H00 À 12H00 : ARMES**

• **12H00 À 12H45 : DUOS D'ARMES**

12h45 à 13h00 : Debriefing



Attention : Pas de déjeuner sur place le dimanche pour pouvoir prolonger la pratique jusqu'à 13h et permettre à ceux qui le souhaitent de partir en tout début d'après-mid

