

Qi Gong de la Grande Fluidité : Série 3 Tai Chi Chuan : De l'énergétique à la martialité

Avec : **THIERRY ALIBERT**

CHALLANS :

Samedi 7 novembre 2026

- **Accueil à partir de 9h**
- **10h à 13h :**
Qi Gong de la Grande Fluidité
- **14h à 17h :**
Tai Chi Chuan : De l'énergétique à la martialité

Lieu : Complexe sportif
Pierre de Coubertin
85300 Challans

Tarif : 1/2 journée : 35€
Journée : 50€
Stage complet : 75€



SAINT HILAIRE DE RIEZ :

Dimanche 8 novembre 2026

- **Accueil à partir de 8h30**
- **9h30 à 12h30 :**
Qi Gong de la Grande Fluidité
- **13h30 à 16h30 :**
Tai Chi Chuan : De l'énergétique à la martialité

Lieu : Complexe sportif de la Faye
85270 Saint Hilaire de Riez

Tarif : 1/2 journée : 35€
Journée : 50€
Stage complet : 75€

Qi Gong de la Grande Fluidité :

Création originale de Thierry Alibert, le Qi Gong de la Grande Fluidité, ou Da Liu Qi Gong, est une invitation à un voyage tout en souplesse et en douceur à travers le mouvement spiralé et l'élément eau. Relâchez les tensions, apaisez le mental, libérez les fascias et expérimentez les sensations de la fluidité corporelle et énergétique...



CONTACT :

CHALLANS :

Jacqueline Francastel
au : 07 45 09 16 76
Mail : challans.yinyang.85@gmail.com

SAINT HILAIRE DE RIEZ :

Ilona Popovitch (Horizon Tai Ji)
au : 06 76 31 33 76
Mail : taiji@horizontaiji.fr