PROGRAMME

Qi Gong de la Grande Fluidité
Boxe des 12 cercles de Yan Shao Hou

Avec :

THIERRY ALIBERT



Dimanche 22 novembre 2026

- **10h à 12h30 :**
  Qi Gong de la Grande Fluidité
- **14h à 16h30 :**
  Boxe des 12 cercles énergétiques de Yang Shao Hou

Lieu : Salle omnisport
4 avenue Julien Nouguier
31250 Revel

Tarif : 40€ / pers
70€ / couple

Qi Gong de la Grande Fluidité :

Création originale de Thierry Alibert, le Qi Gong de la Grande Fluidité, ou Da Liu Qi Gong, est une invitation à un voyage tout en souplesse et en douceur à travers le mouvement spiralé et l'élément eau. Relâchez les tensions, apaisez le mental, libérez les fascias et expérimentez les sensations de la fluidité corporelle et énergétique...

Boxe des 12 cercles :

Ce système de combat fût élaboré par Yang Shao Hou (frère de Yang Chen Fu) en lien avec les 12 méridiens de la médecine traditionnelle chinoise. Ces techniques de self-défense particulièrement redoutables en font une pratique très intéressante pour les pratiquants de Karaté, Tai Chi et autres arts martiaux.

ORGANISÉ PAR : L'AAGTCR - SECTION TAI CHI

CONTACT :

Véronique : 06 24 41 09 60
Mail : taichirevel2@gmail.com

Ecole TAO

WUSHU FFK