PROGRAMME

Qi Gong de la Grande Fluidité
Matinée bien-être



Avec :

THIERRY ALIBERT

Samedi 17 octobre 2026
de **9h30 à 12h30**

Lieu : Maison des services
1 av de la Naiade
11100 Narbonne

Tarif : 35€

Qi Gong de la Grande Fluidité :

Création originale de Thierry Alibert, le Qi Gong de la Grande Fluidité, ou Da Liu Qi Gong, est une invitation à un voyage tout en souplesse et en douceur à travers le mouvement spiralé et l'élément eau. Relâchez les tensions, apaisez le mental, libérez les fascias et expérimentez les sensations de la fluidité corporelle et énergétique...

ORGANISÉ PAR : L'ASSOCIATION GAIA

CONTACT :
Sandra TORRES
06 82 94 77 57 ou 07 77 07 01 96
gaia.qg.narbonne@gmail.com