

Qi Gong de la Grande Fluidité Les grands principes du Tai Chi Yang

Avec :

THIERRY ALIBERT

Samedi 14 novembre 2026

- **9h30 à 12h30 :**
Qi Gong de la Grande Fluidité
- **14h30 à 17h30 :**
Les grands principes
du Tai Chi Yang

Lieu : Salle Paul Colombel
47 allée des Marronniers
01480 Jassans-Riottier

Tarif : Demi-journée 35€
Journée 60€



Qi Gong de la Grande Fluidité :

Création originale de Thierry Alibert, le Qi Gong de la Grande Fluidité, ou Da Liu Qi Gong, est une invitation à un voyage tout en souplesse et en douceur à travers le mouvement spiralé et l'élément eau. Relâchez les tensions, apaisez le mental, libérez les fascias et expérimentez les sensations de la fluidité corporelle et énergétique...

CONTACT :

Céline Garnier : 06 84 18 20 93
Mail : tweety.garnier@wanadoo.fr

