

# JOURNÉE BIEN-ÊTRE QI GONG ET TAI CHI CHUAN

*Présence à soi  
Harmonie souffle-corps-esprit*

## Programme

JOURNÉE D'ATELIERS THÉMATIQUES  
EN BELGIQUE



**2 ATELIERS QI GONG  
1 ATELIER TAI CHI CHUAN**

**VENDREDI 08 MAI 2026**

A Bruxelles

Avec

**THIERRY ALIBERT**

et Anick Hausman



## Rejoignez nous le vendredi 08 mai à Bruxelles :

pour une journée exceptionnelle dédiée à la pleine santé et au mieux-être grâce à des ateliers thématiques proposée par **Thierry Alibert**, expert dans les arts énergétiques chinois.

### QI GONG

Grâce à des **mouvements lents, fluides et continus** soutenus par la conscience du souffle, le Qi Gong est une voie unique pour **lutter contre le stress**, renforcer sa vitalité, optimiser les fonctions de l'organisme, améliorer l'unité corps-esprit et **développer longévité et sérénité**.

### En journée, de 10h à 16h30 :



Université Bruxelles : ULB, Campus Solsboch, Batiment E - Halle 1, Avenue Buyl 87A - 1050 Bruxelles (info parking: Parking Janson, Avenue Héger, Acces 1 et 11)

**QI GONG - 10h à 12h30** : Qi Gong de la grande fluidité

**QI GONG - 14h à 16h30** : Qi Gong de la grande fluidité - suite

### Qi Gong de la grande fluidité :

Le Qi Gong de la Grande Fluidité, création originale de Thierry Alibert, vous permettra de ressentir la libération profonde des tissus conjonctifs et des tensions musculaires et de retrouver une énergie régénératrice grâce à cet ensemble de mouvements.

### Une journée pour tous :

Que vous soyez **débutant, pratiquant régulier ou en quête d'approfondissement** de vos connaissances, cette journée vous offrira des outils concrets pour découvrir une liberté de mouvements exceptionnelle, affiner votre écoute intérieure, équilibrer votre énergie et enrichir votre pratique quotidienne.

## En soirée, de 17h30 à 19h00 :

 Université Bruxelles : ULB, Campus Solsboch, Batiment E - Halle 1, Avenue Buyl 87A - 1050 Bruxelles (info parking: Parking Janson, Avenue Héger, Accés 1 et 11)

**TAI CHI CHUAN - 17h30 à 19h00 :** Compréhension des techniques du Tai Chi et applications à deux

Pour approfondir vos connaissances en Tai Chi et aller plus loin dans la compréhension des techniques. Cet atelier vous permettra de mettre du sens dans les mouvements de la forme avec des explications claires et précises adaptées à tous.

### Tarifs

- 1 atelier : 40€
- 2 ateliers : 75€
- **Forfait journée : 110€**



### Lieux

- Université Bruxelles : ULB, Campus Solsboch, Batiment E - Halle 1, Avenue Buyl 87A - 1050 Bruxelles (info parking: Parking Janson, Avenue Héger, Accés 1 et 11)



### Contact

- Belgique : Delphine Menard, [delmenard@hotmail.com](mailto:delmenard@hotmail.com) +32 491 62 15 11
- France : Anick Hausman, [hausman.anick@gmail.com](mailto:hausman.anick@gmail.com) +33 682 44 03 37



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## JOURNÉE QI GONG ET TAI CHI CHUAN

Le vendredi 08 mai 2026



**Sous la direction de Thierry Alibert**  
à Bruxelles

**Prénom :**

**Nom :**

**Mail :**

**Je m'inscris aux ateliers suivants (cocher les cases) :**

1- Qi Gong MATIN	10h -12h30		40€
2 - Qi Gong APRES-MIDI	14h-16h30		40€
3 - Tai Chi Chuan	17h30-19h		40€
Forfait 2 ateliers	notez le n° des ateliers choisis -->		75€
Forfait journée (3 ateliers)	Journée		110€
		Total	

Je verse la somme totale sur FR76 3000 4015 9000 0100 1915 685 en indiquant mon nom et les ateliers choisis et je renvoie le bulletin d'inscription par courrier ou par mail à Anick Hausman (coordonnées ci-dessous).

Je renvoie par courrier ou par mail le bulletin d'inscription à Anick (coordonnées ci-dessous) et je réglerai sur place en espèces.

**J'accepte par la présente que mon image figurant sur les photos ou films pris lors du stage puisse être utilisée.**

Date :

Signature :



**A renvoyer : Anick Hausman, TAO and Co, 1 square Montmorency,  
78 150 Le Chesnay, France  
ou par mail : [hausman.anicke@gmail.com](mailto:hausman.anicke@gmail.com)**