

Qi Gong de la Grande Fluidité : Série 3 Tai Chi Chuan : De l'énergetique à la martialité

Avec :

THIERRY ALIBERT

Samedi 7 novembre 2026

- **Accueil à partir de 9h**
- **10h à 13h :**
Qi Gong de la Grande Fluidité
- **14h à 17h :**
Tai Chi Chuan : De l'énergétique
à la martialité

Lieu : Complexe sportif
Pierre de Coubertin
85300 Challans

Tarif : 1/2 journée : 35€
Journée : 50€
Stage complet : 75€



Qi Gong de la Grande Fluidité :

Création originale de Thierry Alibert, le Qi Gong de la Grande Fluidité, ou Da Liu Qi Gong, est une invitation à un voyage tout en souplesse et en douceur à travers le mouvement spiralé et l'élément eau. Relâchez les tensions, apaisez le mental, libérez les fascias et expérimentez les sensations de la fluidité corporelle et énergétique...

CONTACT :

Jacqueline Francastel
au : 07 45 09 16 76
Mail : challans.yinyang.85@gmail.com

