



DU 17 AU 21 AOÛT 2026

QI GONG

AVEC MAÎTRE QIFU

POUR ENFANTS
DE 3 À 12 ANS

2 ATELIERS

➔ 11H À 12H30
OU

➔ 15H À 16H15



RENSEIGNEMENTS AU 06 76 31 33 76



Qi gong pour enfants

Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans, cet atelier leur permettra de s'immerger dans le monde fantastique de **Maître Qi Fu**.

Christophe Boot, éducateur spécialisé, intervient depuis plusieurs années auprès de nombreuses écoles en Belgique. Grâce à une méthode pédagogique reconnue, plus de 20 écoles suivent le programme proposé.

Durant la semaine, Christophe Boot sera accompagné de **Michael Ferreira**, animateur diplômé et enseignant en Qi Gong et Tai Chi en Vendée.

À travers des jeux et des exercices ludiques, **Maître Qi Fu** guidera vos enfants pour qu'ils puissent, tout en s'amusant, apprendre à mieux gérer leurs émotions, développer leur capacité de concentration, s'apaiser et renforcer leur estime et leur confiance en eux.

Une vraie opportunité pour eux de découvrir les bienfaits de ces pratiques.

Nous vous proposons un programme à la carte !

Tarifs :

- 5€/séance
- 20€/5 séances

Flashez-moi !



Lieu de pratique :

Ecole publique
20 rte de la Pointe D'Arçay
85460 L'Aiguillon la Presqu'île

<https://ecoletao-thierryalibert.fr>