

GRAND STAGE D'ÉTÉ DE GOURDON 2026



Lieu du stage :

Lac de Payrignac, 46300 PAYRIGNAC (en face de la Mairie, possibilité de se garer autour du lac)



Horaires :

- Qi Gong : de 9 à 10h30 dimanche, **puis de 8h à 9h30 dès lundi**
- Taiji ancien : de 11h à 13h dimanche, **puis de 10h à 12h dès lundi**
- Qi Gong marche des animaux de Wudang :
de 18h à 20h (du lundi au jeudi) au Dojo de Thierry :
72 impasse des prés, 46300 Gourdon



Boutique TAO :

Si vous avez besoin de matériel de Tai Chi, Qi Gong, la boutique sera présente :

- Lundi matin
- Mercredi matin
- Jeudi matin



En cas de mauvais temps :

Nous pratiquerons en salle au Dojo municipal de Gourdon, routes des Vitarelles, 46300 Gourdon



Soirée festive, jeudi soir à 20h30 :

Repas partagé au bord du lac de Payrignac.
Chacun amène quelque chose à partager avec les autres.
Pensez à vos assiettes, couverts, verres...



Contact :

Alexandra Buzon
buzonalexandra@gmail.com
06 82 92 10 11

