

## Qi Gong de la Grande Fluidité : Série 3 Tai Chi Chuan : De l'énergetique à la martialité

Avec :

**THIERRY ALIBERT**

**Dimanche 8 novembre 2026**

- **Accueil à partir de 8h30**
- **9h30 à 12h30 :**  
Qi Gong de la Grande Fluidité
- **13h30 à 16h30 :**  
Tai Chi Chuan : De l'énergétique  
à la martialité

**Lieu :** Complexe sportif de la Faye  
85270 Saint Hilaire de Riez

**Tarif :** 1/2 journée : 35€  
Journée : 50€  
Stage complet : 75€



### Qi Gong de la Grande Fluidité :

Création originale de Thierry Alibert, le Qi Gong de la Grande Fluidité, ou Da Liu Qi Gong, est une invitation à un voyage tout en souplesse et en douceur à travers le mouvement spiralé et l'élément eau. Relâchez les tensions, apaisez le mental, libérez les fascias et expérimentez les sensations de la fluidité corporelle et énergétique...

### CONTACT :

**Ilona Popovitch (Horizon Tai Ji)**  
**au : 06 76 31 33 76**  
**Mail : [taiji@horizontaiji.fr](mailto:taiji@horizontaiji.fr)**

