

QI GONG - TAI CHI - TUISHOU

Avec : **THIERRY ALIBERT**

Fondateur de l'École TAO - 7^{ème} Dan FFK



Assisté par Sandra TORRES
4^{ème} Dan FFK
4^{ème} degré Tai chi et 5^{ème}
degré Qi Gong de l'École TAO



Assisté par ALAIN LEMOINE
4^{ème} Dan FFK
5^{ème} degré Tai chi et 4^{ème} degré
Qi Gong de l'École TAO

20 et 21 juin 2026



Narbonne

Samedi 20 juin : 9h30 à 12h30 et 14h à 17h

 **Qi Gong de la grande fluidité**
(1ère et 2ème séries)

Torreilles

Dimanche 21 juin : 9h30 à 12h30

 **Qi Gong de la grande fluidité**

Dimanche 21 juin : 14h à 17h

 **Tai Chi Chuan style Yang :**

Les grands principes énergétiques en lien avec la santé et approche martiale

 **Tuishou**

Tarifs :

- Journée : 60€
- Demi-journée : 35€
- Stage complet : 95€

Lieux de pratique :

Narbonne :

Parc des Sports et de l'Amitié
4 Av. Pierre de Coubertin
11100 Narbonne

Torreilles :

Chapelle de Juegues
66440 Torreilles

ORGANISÉ PAR : LES ASSOCIATIONS GAIA ET NEI JIA PAI

CONTACTS :

Sandra TORRES (Narbonne)
06 83 94 77 57 ou 07 77 07 01 96
gaia.qg.narbonne@gmail.com

Alain LEMOINE (Torreilles)
06 66 48 16 96
taijiquan66@gmail.com

