



## BULLETIN D'INSCRIPTION

### **GRAND STAGE INTERNATIONAL en Vendée**

**sous la direction de Thierry Alibert  
à l'Aiguillon la Presqu'île (85460)**

**Du lundi 17 au vendredi 21 août 2026**

Nom..... Prénom : .....

Adresse.....

.....

Téléphone : .....

E.mail : .....

Mon numéro d'adhérent \_\_\_\_\_

**Je serais présent(e) à l'apéritif d'accueil : dimanche 16 août 2026**

OUI

NON

**Je serais présent(e) à l'apéritif de départ : vendredi 21 août 2026**

OUI

NON

**Je participe au dîner du jeudi 20 août au restaurant du Casino des Dunes**

**Nombre de participants :**

**Tarifs suivants le nombre d'ateliers sélectionnés**

1 atelier : 125€ (avant le 30 juin)

1 atelier : 140 € (après le 30 juin)

2 ateliers : 195€ (avant le 30 juin)

2 ateliers : 210€ (après le 30 juin)

3 ateliers : 240€ (avant le 30 juin)

3 ateliers : 255€ (après le 30 juin)

4 ateliers : 270€ (avant le 30 juin)

4 ateliers : 285€ (après le 30 juin)

5 ateliers : 295€ (avant le 30 juin)

5 ateliers : 310€ (après le 30 juin)

Le paiement par chèque est à l'ordre de **l'Ecole TAO** et à envoyer à l'adresse suivante :

**Ecole TAO, 20 rue Jean Joseph Calès  
46300 GOURDON, France**



## BULLETIN D'INSCRIPTION

### **GRAND STAGE INTERNATIONAL en Vendée** **sous la direction de Thierry Alibert** **à l'Aiguillon la Presqu'île (85460)**

**Du lundi 17 au vendredi 21 août 2026**

✓ Sélectionnez vos ateliers dans la liste ci-dessous :

#### De 9h à 10h30

- A1 : Taiji forme 108 style Yang
- A2 : Qi Gong Dawu
- A3 : Qi Gong - Bannière de Mawangdui
- A4 : Bagua Zhang
- A5 : Taiji ancien Yang Luchan
- A6 : Qi Gong nage du dragon

#### De 11h à 12h30

- B1 : Qi Gong 5 animaux de santé
- B2 : Doubles bâtons courts du Tai Chi
- B3 : Bâton long du Tai Chi
- B4 : Sabre du Tai Chi Chuan
- B5 : Qi Gong du bâton de santé
- B6 : Tuishou

#### De 15h à 16h15

- C1 : Tuishou

#### De 16h30 à 18h

- D1 : Canne du Tai Chi style Tang Lang
- D2 : Doubles éventails du Tai Chi Chuan
- D3 : Qi Gong pour la santé des os
- D4 : Tai Chi 108 approfondissements
- D5 : Grand Sanshou
- D6 : Qi Gong animalier

#### De 16h30 à 18h

- E1 : épée du Tai Chi style Yang
- E2 : Éventail simple
- E3 : Qi Gong de la grande fluidité
- E4 : Qi Gong du petit bâton
- E5 : Qi Gong des 12 spirales
- E6 : Chi Sao