



Modules de Tai Chi avancé - 2026-2027

sous la direction de Thierry Alibert

Pour son prochain programme de formation en Tai Chi Chuan, l'école TAO proposera 8 modules de 12 heures, accessibles « à la carte » tout au long de l'année, afin de vous permettre de progresser à votre rythme et en fonction de votre niveau.

Si vous êtes déjà enseignant ou diplômé TAO, ces modules s'inscrivent dans la continuité de votre parcours. Ils vous permettront d'approfondir votre pratique — en solo et avec partenaire — et d'affiner votre compréhension des principes fondamentaux du Tai Chi.

Si vous souhaitez vous former au sein de l'école TAO, vous pourrez avancer à votre rythme en sélectionnant les modules qui correspondent à vos objectifs, sur la durée qui vous convient. Vos heures de formation seront consignées dans un carnet de suivi, et la certification vous sera délivrée après validation de 250 heures de pratique, incluant quatre week-ends consacrés aux armes à Bourges.

**Tarifs : 170€ (150€ diplômés TAO) à Bienessence et à Toulouse (frais d'hébergement en sus)
Au Creps de Bourges : 220€ (hébergement compris – 2 nuits + repas)**

Contact : Anick Hausman au 06 82 44 03 37 ou hausman.anick@gmail.com

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ Ville : _____

CP : _____ Mail : _____

Téléphone : _____

Numéro adhérent TAO *:

✓ Je participe à la session du :

- 19 et 20 septembre 2026 : TC Yang 108 avancé à Bienessence
- 28 et 29 novembre 2026 : académie des armes au Creps de Bourges
- 19 et 20 décembre 2026 : Sanshou et Pao Chui à Bienessence
- 23 et 24 janvier 2027 : TC Yang 108 avancé à Bienessence
- 20 et 21 février 2027 : TC Yang ancien à Bienessence
- 13 et 14 mars : académie des armes au Creps de Bourges
- 29 et 30 mai : TC Yang ancien à Bienessence
- 12 et 13 juin : TC Yang 108 avancé à Toulouse
- 31 juillet au 6 août : stage résidentiel au Domaine du Fan

✓ Règlement :

- J'effectue un virement sur le compte FR76 3000 4015 9000 0100 1915 685
- Je règle par chèque le montant de chaque module à l'ordre de Ecole TAO que j'envoie à Anick Hausman, 1, square Montmorency, 78150 Le Chesnay
- J'accorde le droit aux organisateurs d'utiliser mon image pour des photos ou vidéos éventuelles pour une utilisation sur les réseaux sociaux, le site internet de l'école, brochures, Youtube.

Fait à :

Le :

***Si vous n'avez pas encore de numéro d'adhérent ou n'êtes pas à jour de votre adhésion, merci de régler 15€ sur <https://ecoletao-thierryalibert.fr/tao-liaison/>**

Signature :



Modules de Tai Chi avancé - 2026-2027

Horaires:

- **Bienessence** : Samedi 13h30-19h30 et dimanche : 8h30-15h30
- **Toulouse** : Samedi et dimanche : 9h30-12h30 et 14h-17h
- **Bourges** : Samedi 8h30-12h et 14h30-19h et dimanche 9h-13h

Programme :

Thèmes étudiés dans les modules avancés TC Yang 108 :

- Ji Ben Gong et Zuhelianxi (en ligne et dans toutes les directions)
- Étude de la forme à travers des principes (les 5 éléments, les animaux du Tai Chi).
- Effets énergétiques des postures et travail sur le champ magnétique
- Méthodes d'entraînement (dont « Tai Chi des jambes légères »).

Travail avec partenaire :

- Applications martiales de la 2^{ème} et 3^{ème} partie (L'homme et le Ciel)
- Développement des qualités martiales à travers l'étude et la pratique du Tuishou, du Dalu (grand déplacement à pas mobiles), du Chi Sao du Tai Chi Défense