



Académie des armes du Tai Chi Chuan

sous la direction de Thierry Alibert
Au Creps de Bourges

Programme :

Apprentissage et/ou perfectionnement des armes du Wushu interne de l'école TAO sous la direction de Thierry Alibert assisté de membres du collège technique TAO.

Merci de nous spécifier le choix de l'arme que vous souhaitez pratiquer afin que nous puissions constituer l'équipe technique dans les meilleures conditions.

ATTENTION ! Merci de nous retourner le plus rapidement possible et impérativement avant le **mercredi 11 novembre 2026** par courrier postal (ou par mail) la fiche d'inscription ci-après et le règlement chèque ou virement. Aucune annulation ou réservation de dernière minute ne pourront être prise en compte.

Contact : Anick Hausman au 06 82 44 03 37 ou hausman.anick@gmail.com

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Téléphone :

Mail :

Numéro adhérent TAO *:

Je participe à la session du :

28 et 29 novembre 2026 : académie des armes au Creps de Bourges

Tarifs

220€ (hébergement compris si chambre partagée –pour 2 nuits + repas)

250€ (si chambre seule : 1 suppl. de 15€/nuit soit 30€ pour le week-end (**attention le nombre de chambre seule est limitée**))

Je souhaite partager ma chambre avec

Règlement :

J'effectue un virement sur le compte FR76 3000 4015 9000 0100 1915 685

Je règle par chèque le montant de chaque module à l'ordre de Ecole TAO que j'envoie à :
Anick Hausman, 1, square Montmorency, 78150 Le Chesnay

La demande de facture s'effectue en ligne sur le site de l'école TAO

J'accorde le droit aux organisateurs d'utiliser mon image pour des photos ou vidéos éventuelles pour une utilisation sur les réseaux sociaux, le site internet de l'école, brochures, Youtube.

Fait à :

Le :



Académie des armes du Tai Chi Chuan

sous la direction de Thierry Alibert
Au Creps de Bourges



Informations pratiques :

- Accueil : Hall d'entrée du Creps le vendredi soir entre 19h et 20h
- Si arrivée tardive -après 20h, contactez Anick au 06 82 44 03 37
- **ATTENTION : Arrivée tardive possible jusqu'à 22h30, au-delà de cet horaire, l'arrivée devra se faire le matin.**
- Vous avez bien sûr la possibilité d'arriver le samedi matin entre 8h00 et 8h30, vous devrez simplement le spécifier sur la fiche d'inscription et nous informer en cas de retard



Programme :

Vendredi soir :

Accueil entre 19h00 et 20h00 dans le hall d'entrée du CREPS
Inscription, paiement et remise des clés de chambres.

Samedi :

7h30-8h15 : Petit déjeuner

8h30-12h :

8h30 – 8h45 – Accueil des participants

8h45 – 9h15 – Petit Sanshou

9h15 -10h45 – Armes

10h45-11h – Pause

11h- 12h - Armes

12h-14h30 : Déjeuner et repos

14h30-19h :

14h30-15h45 - Armes

15h45-16h15 – Pause

16h15-17h30 – Armes

17h30-17h45 – Pause

17h45-18h45 – Duos

18h45-19h - Débriefing

19h30 : Repas du soir

Dimanche :

8h : Petit déjeuner

9h-13h :

9h-9h30 – Petit Sanshou

9h30-10h45 – Armes

10h45-11h – Pause

11h-12h –Armes

12h-12h45 – Duos

12h45-13h – Débriefing

Attention : Pas de déjeuner sur place le dimanche pour pouvoir prolonger la pratique jusqu'à 13h et permettre à ceux qui le souhaitent de partir en tout début d'après-midi



Académie des armes du Tai Chi Chuan
sous la direction de Thierry Alibert



Sélectionner votre atelier d'arme :

- Canne
- Epée
- Double bâton
- Eventail simple
- Double éventail
- Bâton long
- Sabre

Nouveauté !

- Lance à 2 têtes
- Double lunes



Sélectionner votre atelier duo d'armes :

- Duo de bâtons longs
- Duo d'épées
- Duo de sabres
- Duo d'éventails



Minimum de 5 personnes pour maintenir les ateliers (6 pour les duos).